DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-160-12-91-93

Отчет о работе юбилейного XX съезда Научного общества гастроэнтерологов России (Москва, 21–23 ноября 2018 г.)

Голованова Е. В.

ФГБОУ ВПО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России, Москва, Россия

Report on the work of the jubilee XX Congress of the Scientific Society of Gastroenterology of Russia (Moscow, November 21–23, 2018)

E. V. Golovanova

Moscow State University of Medicine and Dentistry named after A. I. Evdokimov, Moscow, Russia

Для цитирования: Голованова Е. В. Отчет о работе юбилейного XX съезда Научного общества гастроэнтерологов России (Москва, 21–23 ноября 2018 г.). Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2018;160(12): 91–93. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-160-12-91-93

For citation: Golovanova E. V. Report on the work of the jubilee XX Congress of the Scientific Society of Gastroenterology of Russia (Moscow, November 21–23, 2018). *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2018;160(12): 91–93. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-160-12-91-93

Голованова Елена Владимировна, д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии, секретарь Научного общества гастроэнтерологов России, член редколлегии журнала «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология»

Elena Vladimirovna Golovanova, Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of polyclinic therapy, Secretary of the Scientific Society of Gastroenterologists of Russia, member of the editorial board of the journal "Experimental and Clinical Gastroenterology"

✉ **Corresponding author:**

**Голованова
Елена Владимировна**
Elena V. Golovanova
golovanovaev@mail.ru

С 21 по 23 ноября 2018 года в Выставочном центре Крокус Экспо (Москва) в рамках XIII Национального конгресса терапевтов состоялся юбилейный XX съезд Научного общества гастроэнтерологов России (НОГР).

Съезд открыл президент Научного общества гастроэнтерологов России, профессор Леонид Борисович Лазебник, который тепло приветствовал членов НОГР и гостей со всех регионов России.

Далее с актовыми лекциями выступили: профессор И. А. Морозов (Москва) и Е. И. Ткаченко (Санкт-Петербург). Профессор Морозов изложил фундаментальные основы диагностики хеликобактерной инфекции в сопровождении демонстрации морфологических препаратов из личного архива, а также подходы к лечению в условиях современности. Профессор Ткаченко посвятил свое выступление основам нутрициологии и его значению в гастроэнтерологии.

Первый научный симпозиум съезда «Многоликий аммиак: актуальность диагностики и лечения гипераммониемии у пациентов с хроническими заболеваниями печени (ХЗП)» открыл Л. Б. Лазебник,

который представил предпосылки для создания рекомендаций НОГР по данной проблеме. Были подробно освещены основные механизмы образования и метаболических преобразований аммиака в организме при различных физиологических и патологических состояниях. В докладе Голованова Е. В. (Москва) сконцентрировала внимание слушателей на влиянии повышенных доз аммиака на прогрессирование хронических заболеваний печени даже в отсутствие выраженного токсического влияния на центральную нервную систему. Алексеенко С. А. (Хабаровск) рассказал о собственном опыте диагностики гипераммониемии с помощью нового портативного аппарата для экспресс-диагностики аммиака, который позволяет провести диагностику у постели больного, в частности, у больных с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП) на стадии стеатоза. Коррекция уровней аммиака препаратом L-орнитин-L-аспартат была успешной при проведении лечения с использованием различных схем (непрерывный прием в течение 4-х недель или 10-дневный прием каждого из трех месяцев лечения). Буевров А. О.

(Москва) рассказал о собственном опыте выявления минимальной (латентной) энцефалопатии у лиц без диагностированной патологии печени, которая сопровождалась симптоматикой, приводившей к когнитивным расстройствам. Эти изменения приводили к невнимательности и снижению концентрации внимания, что, в частности, оценивалось по поведению водителей на дорогах и частоте нарушений правил дорожного движения (ПДД). Коррекция повышенного уровня аммиака до нормальных цифр сопровождалась улучшением когнитивных функций и снижением развития аварийных ситуаций на дорогах. В заключение для обсуждения был представлен проект рекомендаций НОГР «Гипераммониемии у взрослых».

Научная сессия «Токсические поражения внутренних органов» проводилась под председательством Л. Б. Лазебника (Москва), О. В. Хлыновой (Пермь) и Л. В. Тарасовой (Сургут). Заседание было посвящено важным вопросам влияния на состояние здоровья человека алкоголя и лекарственных препаратов, как наиболее частых токсических факторов поражения внутренних органов. На основе собственных клинических примеров были представлены особенности алкогольного поражения печени (проф. Тарасова Л. В.) и поджелудочной железы (проф. Хлынова О. В.). Доклад по дифференциальной диагностике алкогольной и неалкогольной жировой болезни печени (к.м.н. Цыгановой Ю. В. Чебоксары). Следующие доклады были посвящены не менее актуальным практическим вопросам — безопасности лекарственных препаратов: «Гепатотоксичность гормональной терапии у женщин» (к.м.н. Воложанина Л. Г., Пермь), «Гепатотоксичность противотуберкулезных препаратов» (проф. Долгушина А. И., Челябинск), «Фармакобезопасность — профилактика и лечение лекарственных поражений печени на фоне антибактериальной терапии» (проф. Тарасова Л. В., Сургут), «Гепатотоксичность психотропных препаратов» (проф. Хлынова О. В., Пермь). Тарасова Л. В. представила Проект клинических рекомендаций НОГР «Алкогольные поражения органов пищеварения».

Второй день работы съезда 22 ноября начался с научной сессии, посвященной гастроэзофагельной рефлюксной болезни (ГЭРБ) и хронического эзофагита. Заседание началось с доклада, в котором были представлены параллели между ГЭРБ и хроническим эзофагитом, не связанным с рефлюксом. (Чернин В. В., Секарева Е. В., Тверь) Доклад о патологии пищевода различной этиологии продолжила Дронова О. Б. (Оренбург). Доклад Масловского Л. В. (Москва) был посвящен современным подходам к лечению ГЭРБ и рациональному выбору кислотосупрессивного препарата с целью повышения эффективности терапии и предотвращения рецидивов. Доклад (к.м.н. Топчий Т. Б., Москва) был посвящен синдрому избыточного бактериального роста (СИБР) в тонкой кишке на фоне длительного приема ингибиторов протонной помпы (ИПП).

Симпозиум, посвященный метаболическим нарушениям и их гастроэнтерологическим проявлениям, начался с доклада профессора Л. Б. Лазебника по фундаментальным основам развития

абдоминального ожирения. Были проведены ассоциации между особенностями питания, микрофлорой кишечника и развитием метаболических расстройств. Голованова Е. В. представила сходства и отличия алкогольной и неалкогольной жировой болезни печени, позволяющие в трудных случаях дифференцировать этиологическую составляющую патологии печени с целью грамотного выбора лечения. А. А. Самсонов (Москва) осветил положительные эффекты эссенциальных фосфолипидов (ЭФ) в лечении больных с НАЖБП и с метаболическим синдромом.

Л. Б. Лазебник осветил вопросы эффективности применения урсодезоксихолевой кислоты (УДХК).. Полунина Т. Е. (Москва) продолжила тему докладом «Сладж-синдром». Доклад Махова В. М. (Москва) был посвящен эффективности УДХК при алкогольной и неалкогольной жировой болезни печени.

Современным представлениям о кишечной микрофлоре и способам коррекции ее нарушений было посвящено следующее научное заседание. Председатели симпозиума профессора Л. Б. Лазебник и А. Л. Верткин во вступительном слове осветили актуальность данной проблемы. Симпозиум был открыт видеодокладом профессора А. Гасбарини (Рим), который изложил современные международные позиции в отношении кишечной микрофлоры. Захаренко С. М. (Санкт-Петербург) развил положения о необходимости восстановления баланса микрофлоры как важного фактора снижения риска развития патологии желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Доклад по дивертикулярной болезни кишки представила Лоранская И. Д. (Москва).

Л. Б. Лазебник представил механизмы действия и положительные результаты при применении комбинированного пре-метабиотического дезинтоксикационного комплекса Бакистатин. Бакулина Н. В. (Санкт-Петербург) говорила об эффективности препарата RylopassTM (инактивированные бактерии пробиотического штамма *Lactobacillus reuteri*, Хелинорм) в схемах эрадикации *Helicobacter Pylori*. Голованова Е. В. рассказала об этиологии, патогенезе и клинических проявлениях внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы, а также показала положительные результаты применения отечественным комбинированного препарата, состоящий из эссенциального фосфолипида и метионина.

Л. Б. Лазебник и С. В. Туркина (Волгоград) представили предпосылки для создания клинических рекомендаций НОГР «Хронические запоры как проявление системных заболеваний» обратил внимание слушателей на то, что хронические запоры (ХЗ) являются актуальной проблемой в современной медицине. По последним статистическим данным, распространенность запоров в промышленных странах варьирует от 10 до 50%. Данная патология встречается во всех возрастных группах, однако распространенность выше у женщин и лиц пожилого возраста. В докладе «Диагностика и лечение запоров в практике амбулаторного звена» Арутюнов Г. П. (Москва) определил сложность, с которыми сталкивается врач — терапевт первичного звена при выявлении хронического запора

Туркина С. В. (Волгоград) и Голованова Е. В. предложили к обсуждению алгоритм действий врача амбулаторного звена, основанный на степени доказательности целесообразности их выполнения и информативности каждого их этапов этого диагностического алгоритма.

Третий день работы съезда начался с актовых лекций Ю. В. Конева (Москва) о заболеваниях пищеварительного тракта как причине развития полиморбидности и. Подымовой С. Д. (Москва) о лекарственных препаратах, уменьшающих воспаление и фиброзирование при НАЖБП.

На симпозиуме «Заболевания органов пищеварения у беременных» в докладах Е. Ю. Ереминой (Саранск) были приведены многолетние наблюдения и даны рекомендации по диагностике, тактике ведения и терапии беременных с лекарственным гепатитом, а также об основных проблемах ведения беременных с алкоголь-ассоциированным поражением органов пищеварения, В докладе И. В. Козловой (Саратов) «Тактика ведения беременных с ВЗК» были детально изложены современные клинические рекомендации и большой личный опыт автора по актуальным вопросам ведения беременных с язвенным колитом и болезнью Крона. И. В. Бровкина (Саранск) выступила с докладом «Что должен знать врач-терапевт и гастроэнтеролог о HELLP-синдроме».

Работу съезда продолжил симпозиум «Диарея в практике врача терапевта» под председательством профессора А. С. Сарсенбаевой (Челябинск). Интерес вызвал сообщение Сагалаевой О. И., (Челябинск) о диареях вирусной природы, А. С. Сарсенбаевой (Челябинск) об алгоритме и обосновании терапии биологическими препаратами при болезни Крона, Е. В. Голованова (Москва) представила алгоритм диагноза и дифференциального диагноза при синдроме раздраженного кишечника,

На симпозиуме по диспепсии и абдоминальной боли Л. Б. Лазебник анонсировал разработанные экспертами НОГР клинические рекомендации и дорожную карту по ведению первичных пациентов с синдромом диспепсии. Больным с жалобами на диспепсию на первичном приеме предлагается выставлять диагноз «Неуточненная диспепсия» на период обследования. Дорожная карта содержит алгоритм обследования и стартовую терапию, включающую комбинацию ингибитора протонной помпы и прокинетики. Следующий доклад был представлен С. И. Ситкиным из Санкт-Петербурга о значении микробиоты в развитии хронического, часто минимально выраженного (субклинического) воспаления, в том числе у больных с функциональными расстройствами ЖКТ, в частности, с синдромом раздраженного кишечника. Левченко С. В. (Москва) сделала доклад «Дифференцированная терапия и профилактика осложненной дивертикулярной болезни толстой кишки».

Комиссаренко И. А. (Москва) осветила проблему ишемических поражений органов пищеварения.

Симпозиум-круглый стол по проблемам гепатологии вели Максимов В. А. (Москва), Радченко В. Г. (Санкт-Петербург), Трухан Д. И. (Омск), Минушкин О. Н. (Москва), Пальцев А. И. (Москва) и Казюлин А. Н. (Москва). В рамках обсуждения рекомендаций НОГР были представлены тематические доклады о возможностях препарата гидролизата плаценты человека в лечении постхолецистэктомического синдрома и хронических заболеваний печени, в том числе и описторхозной этиологии. Вопросы подбора эффективной и безопасной терапии у коморбидного больного поднял в Трухан Д. И. (Омск). Казюлина А. Н., который рассказал о механизмах действия и возможностях эффективной терапии в гепатологии препаратами УДХК.

Заключительный симпозиум съезда был посвящен актуальным вопросам детской гастроэнтерологии. Председатель Харитонов Л. А. (Москва) представила алгоритмы диагностики и терапии заболеваний желчевыводящих путей у детей. Запруднов А. М., (Москва) показал значение специальности роль гастроэнтерология в современной педиатрии. Григорьев К. И. (Москва) посвятил доклад первичной и вторичной профилактике болезней органов пищеварения у детей. Выступление Богомаз Л. В. (Москва), было посвящено роли методов лучевой диагностики при билиарной патологии у детей. Важную и интересную тему «Поражения печени у детей, больных туберкулезом» подняла в следующем докладе Борзакова С. Н. (Москва). Отмечено, что поражение печени является одним из серьезных факторов, влияющих на течение туберкулезного процесса, так как лимитирует назначение противотуберкулезных препаратов. Наиболее часто встречаются лекарственные и вирусные поражения печени, в связи с чем представлен алгоритм дифференциальной диагностики этих состояний, а также обсуждены предпочтительные терапевтические подходы. Симпозиум завершил доклад, посвященный проблеме протозоозов (лямблиоз, амебиаз, бластоцистоз) и болезней ЖКТ у детей (Кучеря Т. В., Москва).

Съезд завершился подведением итогов трехдневной работы и утверждением плана работы НОГР на 2019 год, включающего проведение очередных съездов XXI в мае в Санкт-Петербурге в рамках Славяно-Балтийского форума и XXII в ноябре в рамках Научного Конгресса Терапевтов, на которых будут утверждены разработанные НОГР клинические рекомендации и продолжено обсуждение разрабатываемых, а также выездных пленумов – «Туберкулезные поражения органов пищеварения», февраль — Саратов, «От воспаления к дисфункции» — март — Пятигорск, апрель — Владивосток-Хабаровск, май — Воронеж, июнь — Элиста, сентябрь — Краснодар.