

DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-160-12-87-90

Особенности астенического синдрома у подростков с Нр-ассоциированным хроническим гастродуоденитом

Новикова В.П.¹, Хавкин А.И.², Цех О.М.¹¹ ГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия² Научно-исследовательский клинический институт педиатрии имени академика Ю.Е. Вельтищева ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва.

Features of asthenic syndrome in adolescents with Hp-associated chronic gastroduodenitis

V. P. Novikova¹, A. I. Khavkin², O. M. Tsekh¹¹ St. Petersburg State Pediatric Medical University² Academician Yu. E. Veltishchev Research and Clinical Institute of Pediatrics at the N. I. Pirogov Russian National Research Medical University

Для цитирования: Новикова В.П., Хавкин А.И., Цех О.М. Особенности астенического синдрома у подростков с Нр-ассоциированным хроническим гастродуоденитом. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2018;160(12): 87–90. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-160-12-87-90

For citation: Novikova V. P., Khavkin A. I., Tsekh O. M. Features of asthenic syndrome in adolescents with Hp-associated chronic gastroduodenitis. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2018;160(12): 87–90. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-160-12-87-90

Новикова Валерия Павловна, доктор медицинских наук, заведующая лабораторией медико-социальных проблем в педиатрии; *Scopus Author ID: 572006834469, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0992-1709>*

Хавкин Анатолий Ильич, доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела гастроэнтерологии; *Scopus Author ID: 6601994224, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7308-7280>*

Цех О.М., к.м.н., педиатр Американской медицинской клиники, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0989-3162>

Valeriya P. Novikova, MD, PhD, DSc, professor, head of the laboratory of medical and social problems in Pediatrics; *Scopus Author ID: 572006834469, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0992-1709>*

Anatoly I. Khavkin, MD, PhD, DSc, professor, head of the department of gastroenterology; *gastropedclin@gmail.com, Scopus Author ID: 6601994224, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7308-7280>*

Olga M. Tsekh, MD, pediatrician, American Medical Clinic, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0989-3162>

✉ *Corresponding author:*

Новикова Валерия Павловна
Valeriya P. Novikova
novikova-vp@mail.ru

Резюме

Астенический синдром характерен для хронического гастродуоденита, в то же время возрастные особенности астенического синдрома при НР-ассоциированном хроническом гастродуодените изучены недостаточно.

Цель исследования: описать особенности астенического синдрома у подростков с НР-ассоциированным хроническим гастродуоденитом.

Материалы и методы. Изучение частоты и выраженности астенического синдрома проводилось методом расспроса 121 пациента, страдающих морфологически верифицированным хроническим гастродуоденитом (дети 5–12 лет, подростки 13–17 лет и взрослые 18–60 лет). Наибольшие особенности астенических жалоб выявлены в группе подростков: у них чаще, чем у взрослых, отмечались головные боли, плаксивость, но реже – нарушение внимания. Отмечалась положительная корреляционная зависимость между нарушением внимания и возрастом ($r = 0,81$, $p < 0,05$). Различия могут быть связаны с особенностями вегетативной нервной системы в подростковом возрасте и с более высокой частотой вегетососудистой дистонии и заболеваний ЛОР-органов в этой возрастной группе.

Ключевые слова: астенический синдром, Нр-ассоциированный хронический гастродуоденит, подростки

Summary

Asthenic syndrome is characteristic of chronic gastroduodenitis, while age-related features of asthenic syndrome in HP-associated chronic gastroduodenitis are not well understood.

Objective: to describe the features of asthenic syndrome in adolescents with HP-associated chronic gastroduodenitis.

Materials and methods. The study of the frequency and severity of asthenic syndrome was carried out by questioning 121 patients suffering from morphologically verified chronic gastroduodenitis (children 5–12 years old, adolescents 13–17 years old, and adults 18–60 years old). In adolescents, there were headaches, tearfulness, but less often – attention disorder. There was a positive correlation between the attention disorder and age ($r = 0.81$, $p < 0.05$). Differences may be associated with vegetative nervous system in adolescence and with a higher frequency and vegetosomudistony ENT diseases in this age group.

Key words: asthenic syndrome, Hp-associated chronic gastroduodenitis, adolescents

Введение

Астенический синдром – состояние, характеризующееся повышенной утомляемостью, частой сменой настроения, раздражительностью, слабостью, гиперестезией, слезливостью, вегетативными нарушениями и расстройствами сна [1]. Как правило, он является неотъемлемой частью клинической картины хронических заболеваний внутренних органов у детей [2]. Значительное количество астенических жалоб отмечается при хроническом гастродуодените [3], что обусловлено целым рядом причин. Существенно влияет на выраженность астенического синдрома коморбидная патология детского возраста [4]: лямблиоз [5, 6], анемия [7], заболевания щитовидной железы [8, 9, 10], ожирение [11], заболевания соединительной ткани [12, 13] и другие сопутствующие заболевания. С помощью

метода масспектрометрии микробных маркеров [14] выявлены существенные изменения кишечной микробиоты в различные фазы течения хронического гастродуоденита у детей [15, 16] и найдены корреляционные зависимости между астеническими жалобами и персистенцией в кишечнике определенных штаммов. Влияют на выраженность астенического синдрома питание пациентов [17], изменение микроэлементного статуса организма и полигиповитаминозы [18]. В то же время возрастные особенности астенического синдрома при НР-ассоциированном хроническом гастродуодените изучены недостаточно.

Цель исследования: описать особенности астенического синдрома у подростков с НР-ассоциированным хроническим гастродуоденитом.

Материалы и методы

Изучение частоты и выраженности астенического синдрома проводилось методом расспроса 121 пациентов, страдающих морфологически верифицированным хроническим гастродуоденитом. Наличие коморбидной патологии подтверждалось данными из амбулаторных карт и историй болезни. Все обследованные были разделены на три группы в зависимости от возраста: группу 1 – составили 32 ребенка в возрасте от 5 до 12 лет (средний возраст – $9,25 \pm 1,8$; 59, 37% мальчиков), группу 2 – 49 подростков от 13 до 17 лет (средний возраст – $14,82 \pm 1,26$; 67,35% мальчиков), группу 3 – 40 взрослых от 18 до 60 лет (средний возраст – $47,36 \pm 4,67$; 40% мужчины). Преобладание мальчиков в группе подростков было статистически

достоверно ($p < 0,05$). Гистологическое обследование биоптатов слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки, полученных в результате ФГДС, проводилось на кафедре патологической анатомии СЗГМУ им И. И. Мечникова. Хеликобактериоз подтверждался комплексом методов: гистологически и дыхательным уреазным методом с помощью прибора Хеликосенс [19]. Статистический анализ результатов проводили с помощью программных средств и пакета Statistica 6.0 for Windows 9.0. В исследовании использовались пакеты прикладных программ: SPSS14 версии для статистического анализа, MS Office Excel 2003 для организации и формирования матрицы данных, подготовки графиков и диаграмм.

Результаты

Проведенный анализ показал, что астенические жалобы характерны для подавляющего большинства больных НР-ассоциированным хроническим гастродуоденитом, однако структура их различна в различные возрастные периоды (см таблицу 1).

Среди астеноневротических жалоб у обследованных пациентов чаще всего встречалась повышенная утомляемость, причем ее частота коррелировала с возрастом ($r = 0,7$, $p < 0,05$) и отмечалась у взрослых чаще, чем у детей. Наибольшие особенности выявлены в группе подростков: у них чаще, чем у взрослых, отмечались головные боли, плак-

сивость, но реже – нарушение внимания. Отмечалась положительная корреляционная зависимость между нарушением внимания и возрастом ($r = 0,81$, $p < 0,05$). Мышечная слабость встречалась только в группе подростков, однако различия с другими группами недостоверны. Подобные различия могут быть связаны с особенностями вегетативной нервной системы в подростковом возрасте [3] и с более высокой частотой вегетососудистой дистонии и заболеваний ЛОР-органов в этой возрастной группе. В таблице 2 отражена сопутствующая патология, выявленная при обследовании больных.

Заключение

Астенические жалобы при НР-ассоциированном хроническом гастродуодените у подростков более выражены, чем у взрослых, что может быть связано с анатомо-физиологическими особенностями этого

возрастного периода и большей частотой сопутствующей патологии Лор-органов и вегетативной нервной системы.

Признак	Группа	1	2	3	Р
		Дети n=32	Подростки n=49	Взрослые n=40	
Повышенная утомляемость		18/56,25%	32/65,31%	33/82,5%	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}<0,05$ $p_{2,3}>0,05$
Головные боли		15/46,87%	31/63,25%	14/35%	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}>0,05$ $p_{2,3}<0,01$
Раздражительность		10/31,25	14/28,57%	7/17,5%	$p>0,05$
Плаксивость		9 (28%)	14/28,57%	4 (10%)	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}<0,05$ $p_{2,3}<0,05$
Нарушение внимания		4/12,5%	4/8,16%	12/30%	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}>0,05$ $p_{2,3}<0,01$
Мышечная слабость		0	2/4,08%	0	$p>0,05$
Нарушение сна		5/15,62%	6/12,24%	6/15%	$p>0,05$

Таблица 1.

Астеноневротические жалобы у больных хроническим гастродуоденитом в разных возрастных группах исследования (абсолютное число / %).

Признак	Группы	1	2	3	Р
		Дети n=32	Подростки n=49	Взрослые n=40	
Аллергические заболевания		10/31,25%	18/36,73%	9/22,5%	$p > 0,05$
Заболевания почек		9/28,1%	13/26,5%	12/30%	$p > 0,05$
Заболевания ЛОР-органов		15/31,25%	19/38,77%	5/12,5%	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}<0,001$ $p_{2,3}<0,001$
Артериальная гипертензия		0	0	18/45%	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}<0,01$ $p_{2,3}<0,01$
Анемии		3/9,3%	7/14,28%	10/25%	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}<0,01$ $p_{2,3}>0,05$
ВСД		9/28,12%	22/44,9%	5/12,5%	$p_{1,2}>0,05$ $p_{1,3}>0,05$ $p_{2,3}<0,001$

Таблица 2.

Структура сопутствующих хронических заболеваний у обследованных больных разного возраста с НР-ассоциированным ХГД (абс. число / %).

Литература | References

1. Вишневецкий В.И., Мельникова И.Ю., Новикова В.П., Хорошинина Л.П. Основные клинические симптомы и синдромы от педиатрии до гериатрии. Учебное пособие для студентов и врачей / Санкт-Петербург, 2008. Vishnevskiy V.I., Mel'nikova I.YU., Novikova V.P., Khoroshinina L.P. Osnovnyye klinicheskiye simptomy i sindromy ot pediatrii do geriatrii. Uchebnoye posobiye dlya studentov i vrachey. [The main clinical symptoms and syndromes from pediatrics to geriatrics. Study Guide for Students and Doctors]. St. Petersburg. 2008.
2. Новикова В.П., Гурова М.М. Особенности развития и клинического течения астенического расстройства в педиатрической практике. В книге: Астенические расстройства в терапевтической практике. Балуква Е.В., Болдуева С.А., Гурова М.М., Новикова В.П., Оганезова И.А., Сметанников П.Г., Успенский Ю.П., Фоминых Ю.А., Хорошинина Л.П. Руководство по диагностике и лечению. Санкт-Петербург, 2011. С. 181–205. Novikova V.P., Gurova M.M. Astenicheskiye rasstroystva v terapevticheskoy praktike. [Asthenic disorders in therapeutic practice]. St. Petersburg. 2011, pp. 181–205.
3. Хавкин А.И., Капустин А.В. Состояние вегетативной нервной системы у детей с нарушениями моторно-эвакуаторной функции верхнего отдела желудочно-кишечного тракта. Педиатрия. -N1, 1989, С 21–25. Khavkin A.I., Kapustin A.V. The state of the autonomic nervous system in children with impaired motor-evacuation function of the upper gastrointestinal tract. Pediatrics. 1989, no.1, pp.21–25.
4. Гурова М.М. Внежелудочно-кишечные проявления хронических гастродуоденитов у детей. автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук / Центральный научно-исследовательский институт гастроэнтерологии. Москва, 2011. Gurova M.M. Vnezheludочно-kishechnyye proyavleniya khronicheskikh gastroduodenitov u detey. avtoreferat dissertatsii na soiskaniye uchenoy stepeni doktora meditsinskiykh nauk. [Non-gastrointestinal manifestations of chronic gastroduodenitis in children. Diss. Doct.]. Moscow, 2011.
5. Бельмер С.В., Бехтерева М.К., Калинина Е.Ю., Новикова В.П., Осмаловская Е.А., Шабалов А.М. Лямблиоз. Учебное пособие для врачей / Под редакцией В.П. Новиковой, М.К. Бехтеревой, С.В. Бельмера. Санкт-Петербург, 2014. (2-е издание, исправленное и дополненное) Belmer S.V., Bekhtereva M.K., Kalinina E. Yu., et al. Lyamblioz. Uchebnoye posobiye dlya vrachey. [Giardiasis. A manual for doctors]. 2014.
6. Новикова В.П., Осмаловская Е.А., Калинина Е.Ю. Хеликобактериоз и лямблиоз при хроническом гастродуодените у детей. РМЖ. 2014. Т. 22. № 20. С. 1448–1451.

- Novikova V.P., Osmalovskaya E.A., Kalinina E. Yu. Helicobacteriosis and giardiasis in children with chronic gastroduodenitis. RMJ – Russian Medical Journal. 2014, vol. 22, no. 20, pp. 1448–1451.
7. Гурова М. М. Железодефицитная анемия у детей, ассоциированная с хеликобактерной инфекцией. Вопросы детской диетологии. 2016. Т. 14. № 2. С. 75–76.
Gurova M. M. Iron deficiency anemia in children associated with *Helicobacter pylori* infection. Pediatric Nutrition. 2016, vol. 14, no. 2, pp. 75–76.
 8. Земскова Е. А., Мельникова И. Ю., Новикова В. П., Нажиганов О. Н. Хронический гастроуденит у детей с сопутствующим аутоиммунным тиреоидитом. Профилактическая и клиническая медицина. 2013. № 1 (46). С. 32–34.
Zemskova E. A., Melnikova I. Yu., Novikova V. P., Najiganov O. N. Chronic gastroduodenitis in children with comorbid autoimmune thyroiditis. Preventive and clinical medicine. 2013;1(46):32–34.
 9. Новикова В. П., Бубнова Е. А. Хронический гастрит и заболевания щитовидной железы у детей. Детская медицина Северо-Запада. 2012. Т. 3. № 1. С. 75–84.
Novikova V. P., Bubnova E. A. Chronic gastritis and thyroid diseases. Children's medicine of the Northwest. 2012, vol. 3, no. 1, pp. 75–84.
 10. Novikova V.P., Iur'ev V.V., Tkachenko E.I., et al. Chronic gastritis in children with concomitant diseases of the thyroid gland. Experimental and Clinical Gastroenterology. 2003, no. 7, pp. 40–43.
 11. Алешина Е. И., Комиссарова М. Ю., Новикова В. П., Калинина Е. Ю. Особенности хронического гастроуденита у детей с сопутствующим ожирением I–II степени. Врач-аспирант. 2012. Т. 51. № 2.2. С. 257–265.
Aleshina E. I., Komissarova M. Y., Novikova V. P., Kalinina E. Y. Features chronic gastroduodenitis at children with accompanying adiposity i–ii items. "Postgraduate Doctor" journal. 2012, vol. 51, no. 2.2, pp. 257–265.
 12. Листопадава А. П., Новикова В. П., Мельникова И. Ю., Петровский А. Н. Клинико-морфологические сопоставления при хроническом гастрите у детей с ювенильным артритом. В сборнике: Актуальные вопросы и перспективы развития медицины. Сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции. Инновационный центр развития образования и науки. 2014. С. 34–36.
Listopadova A. P., Novikova V. P., Mel'nikova I. YU., Petrovskiy A. N. Kliniko-morfologicheskiye sopostavleniya pri khronicheskom gastrite u detey s yuvenil'nym artritom. [Clinical and morphological comparisons in chronic gastritis in children with juvenile arthritis]. Sbornik nauchnykh trudov po itogam mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii. Innovatsionnyy tsentr razvitiya obrazovaniya i nauki. Aktual'nyye voprosy i perspektivy razvitiya meditsiny. [Collection of scientific papers on the results of the international scientific-practical conference. Innovation center for the development of education and science. Current issues and prospects for the development of medicine]. 2014, pp. 34–36.
 13. Капустин А. В. Хавкин А. И. Функциональные заболевания пищеварительного тракта у детей. Из-во: Каз. Правда. Алматы, 1994, 220 с.
Kapustin A. V. Khavkin A. I. Funktsional'nyye zabolevaniya pishchevaritel'nogo trakta u detey. [Functional diseases of the digestive tract in children]. Almaty, Kaz. Pravda Publ., 1994, 220 P.
 14. Khavkin A. The immunomodulation effect of leucin-enkefalin in children with chronic gastritis. The 10-th World Congresses of Gastroenterology, Los Angeles, 1994, N2, 784 P.
 15. Микробиота желудочно-кишечного тракта при хроническом гастрите. Барышникова Н. В., Гурова М. М., Иванова И. И., Кузьмина Д. А., Мельникова И. Ю., Новикова В. П., Осипов Г. А., Петровский А. Н., Самсонова М. В., Суворов А. Н., Суворова М. А., Успенский Ю. П., Цех О. М., Червинец В. М., Шабалов А. М. Под редакцией А. Н. Суворова, В. П. Новиковой, И. Ю. Мельниковой. Санкт-Петербург, 2014, 48 с.
Baryshnikova N. V., Gurova M. M., Ivanova I. I., Kuz'mina D. A., et al. Mikrobiota zheludochno-kishechnogo trakta pri khronicheskom gastrite. [Microbiota of the gastrointestinal tract in chronic gastritis]. St. Petersburg. 2014, 48 p.
 16. Гурова М. М., Новикова В. П. Состояние микроэлементного гомеостаза у детей с патологией верхних отделов пищеварительного тракта. Вопросы практической педиатрии. 2017. Т. 12. № 1. С. 7–12.
Gurova M. M., Novikova V. P. Trace element homeostasis in children with pathologies of the upper gastrointestinal tract. Vopr. prakt. pediatri. (Clinical Practice in Pediatrics). 2017; 12(1): 7–12. (In Russian). DOI: 10.20953/1817-7646-2017-1-7-12
 17. Новикова В. П., Волкова И. С., Воронцова Л. В. Влияние нутриентов на когнитивные функции. В сборнике: Знание пропедевтики – основа клинического мышления педиатра. сборник трудов, посвященный 80-летию проф. А. Я. Пучковой. Санкт-Петербург, 2015. С. 222–233.
Novikova V. P., Volkova I. S., Vorontsova L. V. Vliyaniye nutriyentov na kognitivnyye funktsii. V sbornike: Znaniye propedevтики – osnova klinicheskogo myshleniya pediatri. sbornik trudov, posvyashchennyy 80-letiyu prof. A. YA. Puchkovoy. [The effect of nutrients on cognitive function. In the collection: Knowledge of propaedeutics is the basis of pediatrician's clinical thinking. collection of works dedicated to the 80th anniversary of prof. AND I. Puchkovoy]. St. Petersburg. 2015, pp. 222–233.
 18. Акопян И. Г., Васильева Е. А., Евстратова Ю. С., Козлов А. В., Кукушкина И. А., Новикова В. П. Применение газоанализаторов серии «HELICOSENSE» для неинвазивной дыхательной диагностики хеликобактериоза. Методические рекомендации для врачей, руководителей лечебно-профилактических учреждений / Санкт-Петербург, 2009, 48 с.
Akopyan I. G., Vasil'yeva Ye. A., Yevstratova YU. S., Kozlov A. V., et al. Primeneniye gazoanalizatorov serii «HELICOSENSE» dlya neinvazivnoy dykhatel'noy diagnostiki khelikobakterioza. Metodicheskiye rekomendatsii dlya vrachey, rukovoditeley lechebno-profilakticheskikh uchrezhdeniy / Санкт-Петербург, 2009, 48 P.
 19. Гуркина Е. Ю., Леонова И. А., Алешина Е. И. Пропедевтика детских болезней. учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060103.65 «Педиатрия» по дисциплине «Пропедевтика детских болезней» / под ред. В. В. Юрьева, М. М. Хомича. Москва, 2012, 360 с.
Gurkina Ye. YU., Leonova I. A., Aleshina Ye. I. Propedevtika detskikh bolezney. uchebnik dlya studentov uchrezhdeniy vysshego professional'nogo obrazovaniya, obuchayushchikhsya po spetsial'nosti 060103.65 «Pediatriya» po discipline «Propedevtika detskikh bolezney». [Propaedeutics of childhood diseases. A textbook for students of institutions of higher vocational education, students of the specialty 060103.65 "Pediatrics" in the discipline "Propaedeutics of childhood diseases"]. Moscow, 2012, 360 P.