

Резолюция Тверского пленума научного общества гастроэнтерологов России «Состояние пищеварения и здоровье человека» от 18–19 февраля 2016 г. посвященного 90-летию со дня рождения академика А. М. Уголева и 80-летию Тверского государственного медицинского университета

Лазебник Л. Б., Стефаниук О. В., Левченко С. В.
ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И. Евдокимова

“The state of digestion and health” from 18-19 february 2016 dedicated to the 90th birthday anniversary of academician A. M. Ugolev and the 80th anniversary of the Tver state medical university

Lazebnik LB, Stefaniuk O.V., Levchenko S.V.

State budgetary institution of high professional education «Moscow State University of Medicine and Dentistry named after A.I. Evdokimov» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation

Лазебник Леонид Борисович
Lazebnik Leonid B.
leonidBorisL@gmail.com

Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология 2016; 127 (3): 72–73

Ekspierimental'naya i Klinicheskaya Gastroenterologiya 2016; 127 (3): 72–73

Пленум констатирует, что в работе приняли участие гастроэнтерологи, терапевты, педиатры, стоматологи, микробиологи и физиологи (всего 302 человека).

Пленум высоко оценил заслуги тверской школы в развитии отечественной гастроэнтерологии.

Пленум отметил, что 2016 г. характеризуется двумя знаменательными для отечественной гастроэнтерологии датами — 90-летием со дня рождения выдающегося гастрофизиолога академика А. М. Уголева и 50-летием Учредительной конференции Всесоюзного общества гастроэнтерологов (8–10 июня 1966 г. Минск).

Творческому развитию наследия академика А. М. Уголева были посвящены следующие вопросы:

1. Микробиоценозы желудочно-кишечного тракта и симбионтное пищеварение человека в аспекте пищеварительного конвейера;
2. Дисбиозы различных отделов желудочно-кишечного тракта;
3. Функциональные регуляторные системы (блоки) в патологии органов пищеварения.

Показано, что микробиота пищеварительного тракта человека включает более 5000 видов микроорганизмов, на порядок превышая количество клеток хозяина. Этот важнейший для жизнедеятельности дискретный орган выполняет множество функций, необходимых для обеспечения здоровья целостного организма. Функционирование микробиоты как целостного органа осуществляется посредством симбионтного пристеночного пищеварения. Симбионтная микрофлора пищеварительного тракта весьма многообразна в качественном и количественном отношении, включает как просветную, так и мукозную, функционирующую в биопленках, микрофлору, состоящую из облигатных, факультативных и транзитных микроорганизмов (бактерий, вирусов и грибов), соотношение которых определяет варианты нормомикробиоценоза и, соответственно, здоровье человека.

Нарушение структуры микрофлоры кишечника проявляется дисбиозами, приводящими

к нарушениям симбионтного пищеварения, являющегося, в свою очередь, причиной многих развивающихся в организме человека системных и локальных патологических процессов.

Профилактика и лечение нарушений симбионтного пищеварения должны быть направлены на терапию основного заболевания, в том числе и геликобактериоза, восстановление собственного пищеварения, ликвидацию дисбактериоза и функций микрофлоры.

Пленум констатировал, что рандомизированными исследованиями подтверждена эффективность минеральной природной гидрокарбонатной натриевой воды Боржомского месторождения («Методические рекомендации ФГБУ РНЦ Медицинской реабилитации и Курортологии» от 2013 г.) и определен механизм ее действия, восстанавливающий физиологические механизмы функционирования сфинктеров верхнего отдела пищеварительного тракта и качество жизни.

Пленум постановил:

1. Объявить 2016 г. мемориальным годом академика А. М. Уголева.
2. Редколлегии журнала «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология» увеличить количество публикаций, касающихся нарушений функций и состояния микробиоты органов пищеварения.
3. Руководству НОГР рассмотреть вопросы об обязательном включении проблем, касающихся дисбиозов органов пищеварения, в программы всех проводимых мероприятий.
4. Руководству НОГР рассмотреть вопрос о проведении ежегодных всероссийских конкурсов на лучшие работы по дисбиотическим расстройствам органов пищеварения с подведением итогов на ежегодных мероприятиях.
5. Утвердить сводный отчет по изучению клинической эффективности минеральной природной гидрокарбонатной воды Боржомского месторождения при неэрозивной форме рефлюксной болезни, функциональной желудочной диспепсии, а также у лиц, страдающих алкогольной зависимостью.

6. Рекомендовать использование минеральной природной гидрокарбонатной натриевой воды Боржомского месторождения при проведении лечения согласно «Национальным рекомендациям по диагностике и лечению кислотозависимых и ассоциированных с *Helicobacter pylori* заболеваний (V Московских соглашений)».
7. Исследовательской группе обеспечить серию научных и научно-популярных публикаций по эффективности минеральной природной гидрокарбонатной натриевой воды Боржомского месторождения в журнале «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология» и других изданиях.
8. Утвердить в новой редакции «Рекомендации по диагностике и лечению целиакии взрослых».
9. Создать рабочие группы из числа составителей и заинтересованных специалистов для разработки современных редакций утвержденных ранее рекомендаций НОГР «Дисбиоз (дисбактериоз) кишечника: современное состояние проблемы, комплексная диагностика и лечебная коррекция», «Национальные рекомендации по диагностике и лечению кислотозависимых и ассоциированных с *Helicobacter pylori* заболеваний (V Московские соглашения)», «Неалкогольная болезнь печени: клиника, диагностика, лечение», а также по созданию новых методических рекомендаций, обсудить их на Славяно-Балтийском форуме в мае с.г. в г. Санкт_Петербурге и принять на предстоящем осенью 2016 года съезде НОГР.
10. Решить вопрос о проведении очередного 16-го Съезда НОГР в Москве в рамках 11-го Национального конгресса терапевтов в ноябре 2016 г.