

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ВЫЕЗДНОГО ПЛЕНУМА НОГР — МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ПОВОЛЖСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ» (30–31 МАРТА 2018, ЧЕБОКСАРЫ)

Тарасова Л. В., Цыганова Ю. В.
Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова (Чебоксары, Россия)

REPORT ON THE CONDUCT OF THE EXTENDING PLENARY OF THE NOGR — INTERREGIONAL VOLGA CONFERENCE “THE INFLUENCE OF ALCOHOL ON HUMAN HEALTH AND THE LENGTH OF LIFE” (MARCH, 30–31, 2018 CHEBOKSARY)

Tarasova L.V., Tsyganova Yu.V.
Chuvash State University named by I.N. Ulyanov (Cheboksary, Russia)

Для цитирования: Тарасова Л. В., Цыганова Ю. В. Отчет о проведении выездного пленума НОГР — межрегиональной поволжской конференции «Влияние алкоголя на здоровье человека и продолжительность жизни» (30–31 марта 2018, Чебоксары). Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2018;152(4): 121–123.

For citation: Tarasova L.V., Tsyganova Yu.V. Report on the conduct of the extending plenary of the NOGR — interregional Volga conference “The influence of alcohol on human health and the length of life” (March, 30–31, 2018 Cheboksary). Experimental and Clinical Gastroenterology. 2018;152(4): 121–123.



30–31 марта 2018 г. в залах медицинского факультета ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И. Н. Ульянова» прошли заседания выездного пленума Научного общества гастроэнтерологов России под руководством Президента научного общества гастроэнтерологов РФ (НОГР), вице-президента Российского научного общества терапевтов (РНМОТ), д.м.н., профессора Леонида Борисовича Лазебника.

Работа Пленума в Чувашии организована в рамках научно-образовательного проекта «Школа терапевтического больного памяти профессора В. Н. Саперова. Возможность сохранения жизни при рациональной клинической практике» и посвящена актуальной теме влияния алкоголя на здоровье человека и продолжительность его жизни.

Организаторами Пленума в республике выступили: министерство здравоохранения Чувашской республики, ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Министерства здравоохранения Чувашской Республики, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова», Чувашское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российское научное медицинское общество терапевтов», БУ «Республиканская клиническая больница».

Почетными гостями конференции стали президент НОГР, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор Леонид Лазебник (Москва), заместитель директора ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения Москвы» д.м.н., профессор Олег Бузик (Москва), профессор кафедры поликлинической терапии

**Тарасова
Лариса Владимировна**
Tarasova Larisa V.
tlarisagast18@mail.ru

Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И.Евдокимова, д.м.н., профессор Елена Голованова (Москва), ведущий научный сотрудник отдела патологии поджелудочной железы Московского клинического научного центра им. А.С.Логонова Людмила Винокурова (Москва), доцент кафедры поликлинической терапии МГМСУ им. А.И.Евдокимова, к.м.н. Светлана Левченко (Москва).

С приветственным словом к участникам Пленума обратился президент НОГР, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор Л.Б.Лазебник. Он подчеркнул актуальность выбранной для изучения и анализа темы, так как в Российской Федерации смертность от алкогольассоциированных поражений печени не имеет тенденции к снижению. Леонид Борисович отметил хорошую явку врачей и выразил удовлетворение тем фактом, что среди сидящих в зале много молодых докторов, врачей-ординаторов, студентов. Их присутствие дает уверенность, что знания современной науки востребуются не только практикующими врачами, но и молодыми, только вступающими на свой врачебный путь докторами.

От лица министерства здравоохранения Чувашии с приветственным словом выступил начальник отдела организации медицинской помощи, к.м.н. В.В.Дубов. Владимир Владимирович отметил, что в борьбе за сохранение жизней жителей России и увеличения продолжительности жизни нашего населения одной из приоритетных задач является активная борьба с вредными факторами, наиболее пагубным из которых является злоупотребление алкоголем.

В приветственном слове декан медицинского факультета ФГБОУ ВО «Чувашского государственного университета имени И.Н.Ульянова», д.м.н., профессор Диомидова Валентина Николаевна подчеркнула, что Пленум проходит в рамках научно-образовательного проекта «Школа терапевтического больного памяти профессора В.Н.Саперова» и при объединении усилий медицинского факультета и института усовершенствования врачей, что является оптимальным для Чувашии и характеризует тесное взаимодействие высшей школы и последилового образования в процессе формирования врача, готового квалифицированно оказывать медицинскую помощь пациентам со сложными алкогольассоциированными поражениями внутренних органов.

Ректор ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Министерства здравоохранения Чувашской Республики, Председатель Чувашского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российское научное медицинское общество терапевтов», главный внештатный специалист терапевт, гастроэнтеролог Министерства Здравоохранения Чувашской Республики, заведующая кафедрой факультетской и госпитальной терапии, д.м.н., профессор Л.В.Тарасова акцентировала внимание собравшихся в зале на важность межведомственного и междисциплинарного взаимодействия в борьбе с таким серьезным недугом, как поражение внутренних органов на фоне злоупотребления алкоголем и его

суррогатами. Лариса Владимировна поблагодарила главного внештатного психиатра-нарколога Министерства здравоохранения Чувашской Республики, доцента кафедры психиатрии, медицинской психологии и неврологии Чувашского государственного университета им. И.Н.Ульянова, к.м.н. И.Е.Булыгину и главного внештатного специалиста по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Чувашской Республики, заместителя главного врача БУ «Республиканский центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» Е.А.Наумову за помощь в подготовке и активное участие в научной программе Пленума.

Целевой аудиторией Пленума стали: врачи-терапевты, врачи общей практики, гастроэнтерологи, гепатологи, инфекционисты, наркологи, кардиологи, педиатры, профессорско-преподавательский состав ВУЗов.

Пленарное заседание конференции открыл профессор Л.Б.Лазебник. В своём выступлении он представил алкоголизм как национальную социально-медицинскую, демографическую и экономическую проблему и раскрыл тему его негативного влияния на внутренние органы человека.

Профессор О.Ж.Бузик в своём докладе определил алкоголизм как заболевание и рассказал об основах оказания медицинской помощи больным с алкогольной зависимостью при различных соматических патологиях. Кроме того, Олег Жанович представил результаты нового международного научного российско-норвежского исследования, изучающего взаимосвязь между случаями госпитализации пациентов в соматические отделения в связи с заболеваниями внутренних органов и проблемным употреблением алкоголя и других психоактивных веществ.

Профессор Е.В.Голованова затронула вопросы терапии алкогольного поражения печени и познакомила слушателей с современными стандартами лечения алкогольной болезни печени.

Разговор об алкогольном поражении печени продолжила профессор Л.В.Тарасова. Лариса Владимировна оценила возможности прогнозирования и предупреждения тяжёлых последствий алкогольассоциированных патологий печени, оценила положительный опыт Чувашии в раннем диагностировании алкоголизма.

Отметила важность раннего наркологического консультирования в первичном врачебном звене доцент И.Е.Булыгина. Ирина Евгеньевна назвала преимущества взаимодействия врача-психиатра-нарколога и врача общелечебной сети, поделилась опытом создания и функционирования программ мотивационного консультирования с целью профилактики злоупотребления алкогольсодержащих продуктов.

В продолжении темы Е.А.Наумова представила участникам конференции действующую в Чувашской Республике модель раннего выявления лиц с пагубным потреблением алкоголя в первичном звене здравоохранения, созданную на основе успешного взаимодействия врачей наркологического и соматического профилей.

Работа Пленума продолжилась двумя секционными заседаниями.

Первым выступлением секционного заседания «Висцеропатии при хронической алкогольной интоксикации» стала лекция одного из председателей секции Л. В. Винокуровой. Людмила Васильевна очень полно и наглядно рассказала о поражении поджелудочной железы при хронической алкогольной интоксикации. Особое внимание было уделено особенностям ведения пациентов с панкреатогенным диабетом, значению адекватной комплексной терапии при патологиях поджелудочной железы.

Доцент С. В. Левченко познакомила участников конференции с понятием алкогольной болезни сердца, его диагностических критериях и основными принципами лечения пациентов с алкогольными кардиомиопатиями, вызванными хронической алкогольной интоксикацией.

Доцент Е. И. Бусалаева на примере продемонстрировала многообразие и тяжесть патологий, возникающих при хроническом злоупотреблении алкоголем. В представленном Еленой Исааковной клиническом разборе чётко прослеживается негативная динамика состояния пациента при регулярном долговременном употреблении даже средних доз алкоголя. Отмечена важность своевременной терапии патологических изменений.

В заключение, профессор Л. В. Тарасова напомнила о целесообразности соблюдения правил лекарственной безопасности. Лариса Владимировна назвала дозы наиболее часто применяемых лекарственных веществ, вызывающие ятрогенное поражение печени, антидоты при отравлениях ими.

Как первый председатель секции, профессор Тарасова выразила благодарность докладчикам и надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Начало работы секции «Полипрагмазия и полиморбидность у пожилых. Возможности безопасной коррекции» ознаменовалось лекцией председателя секции профессора Л. Б. Лазебника. Леонид Борисович максимально полно и доступно осветил вопрос поражения органов желудочно-кишечного тракта нестероидными противовоспалительными препаратами (НПВП) и противосвёртывающими лекарственными средствами. Выделены основные положения рекомендаций по профилактике и лечению гастроэнтеропатий, индуцированных НПВП.

Профессор Е. В. Голованова прочла лекцию на тему хронического запора у пожилых. Отмечена высокая распространённость заболевания среди лиц пенсионного возраста, рассмотрены основные проблемы диагностики и лечения патологии.

В следующем докладе Леонид Борисович Лазебник рассказал о воздействии количественного и качественного состава микробиоты кишечника человека на формирование различных соматических патологий. Выдвинуты новейшие парадигмы патогенеза заболеваний человека. Рассмотрена возможность базисной терапии различных заболеваний через коррекцию дисбиотических нарушений, названы основные группы препаратов-корректоров. Отмечена роль плазмидной передачи антибиотикорезистентности.

Основные характеристики дивертикулярной болезни у пожилых пациентов раскрыла доцент С. В. Левченко. Светлана Владимировна привела различные терапевтические подходы к профилактике осложнений дивертикулярной болезни, познакомила с препаратами для её лечения. Отдельно была выделена микробная составляющая патогенеза дивертикулярной болезни.

Профессор Е. В. Голованова в докладе «Метаболический синдром (МС) и неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП)» затронула одну из самых актуальных проблем современной медицины: ожирение, нарушение правильного обмена веществ. По последним данным национальных научных исследований 37,3% Российской Федерации страдают НАЖБП. Елена Владимировна отметила высокую взаимосвязь МС и НАЖБП. Профессор оценила различные диагностические методы наличия НАЖБП, сделала вывод о наиболее точных и достоверных тестах, привела препараты, используемых при лечении НАЖБП.

Пленум завершился заседанием членов НОГР. Президент общества Леонид Борисович Лазебник подвёл итоги работы общества. В ходе Пленума слушатели познакомились с современными представлениями о диагностике алкогольассоциированного поражения поджелудочной железы, мозга, сердца, узнали о широком внедрении в работу терапевтического звена республики основ и методик первичного наркологического консультирования и тестирования, а также формировании в Чувашии новой модели раннего выявления лиц с пагубным потреблением алкоголя в первичном звене здравоохранения. Большое внимание было уделено основным аспектам лекарственного и алкогольного поражения печени. Слушатели научились пользоваться прогностическими индексами оценки активности алкогольного поражения печени с целью совершенствования адекватной маршрутизации и терапии больных с тяжелыми повреждениями внутренних органов. По окончании конференции все слушатели получили свидетельство об обучении в рамках реализации модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования (8 зачетных кредитных единицы).

Пленум вызвал большой интерес, отмечена высокая посещаемость докторов, ординаторов, студентов. Участие специалистов из различных областей доказывает актуальность заявленной темы.

Пленум постановил:

1. Создать рекомендации НОГР по лечению пациентов с алкогольным поражением внутренних органов. Руководство по выпуску рекомендаций возложено на профессора Л. Б. Лазебника. В рабочую группу включить докладчиков и участников Пленума.
2. Продолжить обсуждение проблемы диагностики, лечения и профилактики алкогольассоциированных висцеропатий на примере Чувашской Республики в декабре 2018 года на очередном съезде Российского научно-медицинского общества терапевтов в г. Чебоксары (РНМОТ).