



Уважаемые коллеги!

Представляя очередной номер нашего журнала, невольно обращаешь внимание на одну характерную особенность современной гастроэнтерологии: сегодня развитие специальности определяется не только совершенствованием методов диагностики и лечения, но и способностью видеть заболевание в более широком контексте – как результат сложного взаимодействия генетических, иммунологических, метаболических, микробиомных и средовых факторов. Именно поэтому материалы этого выпуска объединяет стремление выйти за рамки традиционных представлений и предложить практикующему врачу новые инструменты для принятия клинических решений.

Особое место в номере занимает работа, посвященная первичной профилактике рака желудка. Представленный профессором А.Ю. Барановским опыт функционирования первого в мировой гастроэнтерологии регистра пациентов с предраковыми заболеваниями желудка является не просто результатом многолетнего наблюдения, а фактически новой организационной моделью профилактической медицины. В эпоху, когда основные усилия здравоохранения по-прежнему сосредоточены на ранней диагностике онкологических заболеваний, автор демонстрирует возможность перехода к более эффективной стратегии – предупреждению развития рака еще на стадии предопухолевых изменений. Это пример того, как системный подход способен изменить судьбу тысяч пациентов.



Тема персонализированной медицины получает развитие сразу в нескольких публикациях номера. Особый интерес представляет клиническое наблюдение девочки с язвенным колитом, у которой благодаря полногеномному секвенированию была выявлена мутация в гене HMBS, ассоциированная с острой перемежающейся порфирией. Еще недавно подобные генетические находки оставались преимущественно предметом фундаментальной науки, тогда как сегодня они становятся частью повседневной клинической практики. Эта работа убедительно демонстрирует, насколько важным становится использование молекулярно-генетических технологий для понимания индивидуальных механизмов заболевания и выбора оптимальной тактики ведения пациента.

Не менее важным направлением современной медицины становится изучение микробиома. В исследовании, посвященном детям, рожденным от матерей с ожирением, представлены данные, свидетельствующие о долгосрочном влиянии материнского метаболического статуса на формирование кишечной микробиоты потомства. Выявленные изменения микробного профиля и повышение уровня эндотоксина позволяют по-новому взглянуть на механизмы межпоколенческой передачи метаболических рисков. Эти результаты открывают перспективы для ранней профилактики ожирения и связанных с ним заболеваний уже на этапах планирования беременности и наблюдения за детьми первых лет жизни.

Связь гастроэнтерологии с другими медицинскими специальностями становится все более очевидной. Авторы из Узбекистана представляют исследование состояния кишечника у пациентов с псориатическим артритом, показавшее, что морфологические изменения слизистой оболочки кишечника выявляются значительно чаще, чем предполагается по данным эндоскопии. Полученные результаты подтверждают концепцию единства иммунновоспалительных процессов и подчеркивают необходимость тесного взаимодействия гастроэнтерологов, ревматологов и морфологов.

Вопросы междисциплинарного взаимодействия проходят красной нитью и через материалы, посвященные воспалительным заболеваниям кишечника. В обзоре особенностей язвенного колита у реципиентов печени рассматривается одна из наиболее сложных и малоизученных категорий пациентов, для которых до сих пор отсутствуют четкие терапевтические алгоритмы.

Авторы анализируют существующие международные данные и обращают внимание на многочисленные нерешенные вопросы, возникающие на стыке трансплантологии, гепатологии и гастроэнтерологии.

Продолжая тему воспалительных заболеваний кишечника, нельзя не отметить обзор, посвященный клеточной терапии перианальных свищей при болезни Крона. Еще недавно использование клеточных технологий воспринималось как экспериментальное направление, тогда как сегодня они постепенно становятся реальной клинической опцией для пациентов с наиболее тяжелыми формами заболевания. Представленный анализ позволяет оценить перспективы внедрения регенеративной медицины в гастроэнтерологическую практику ближайших лет.

Практикующих врачей наверняка заинтересуют результаты всероссийского исследования «СТЕП», посвященного кислотозависимым заболеваниям. Масштабное анкетирование специалистов из 185 городов России позволило не только оценить реальные подходы к ведению пациентов, но и выявить ограничения традиционной терапии ингибиторами протонной помпы. Особую актуальность публикации придает анализ возможностей нового класса антисекреторных препаратов, который отражает современные тенденции эволюции лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни и других кислотозависимых состояний.

В педиатрическом разделе номера внимание читателей привлекут сразу две публикации. Первая посвящена коррекции болевого синдрома при синдроме раздраженного кишечника у детей и демонстрирует преимущества комбинированного терапевтического подхода, направленного не только на купирование симптомов, но и на улучшение качества жизни пациентов. Вторая статья рассматривает эффективность различных диетических стратегий при функциональных гастроинтестинальных расстройствах. На фоне растущего интереса к диетотерапии анализ современных данных о low-FODMAP, средиземноморской и безглютеновой диетах представляет особую ценность для педиатров и гастроэнтерологов.

Отдельного внимания заслуживают публикации, посвященные коморбидным пациентам. Обзор роли лактулозы в терапии хронического запора демонстрирует важность учета полипрагмазии и лекарственной безопасности у пожилых пациентов. В свою очередь исследование сурфактантных белков SP-A и SP-D открывает неожиданные перспективы изучения взаимосвязи метаболических нарушений и системного воспаления, предлагая потенциально новые биомаркеры метаболического риска.

Хирургическая гастроэнтерология представлена работой дагестанских коллег, посвященной лечению острой спаечной тонкокишечной непроходимости. Полученные данные подтверждают преимущества малоинвазивных технологий, демонстрируя снижение частоты осложнений, продолжительности госпитализации и летальности. Этот опыт особенно важен в условиях продолжающегося внедрения лапароскопических методик в региональных хирургических центрах.

Клинические наблюдения, традиционно завершающие номер, напоминают нам о том, насколько важны клиническая настороженность и междисциплинарный подход. Описание пациентки с синдромом короткой кишки демонстрирует возможности длительного комплексного ведения тяжелых больных с кишечной и печеночной недостаточностью. Не менее показателен случай гангренозной пиодермии при язвенном колите, который еще раз подчеркивает необходимость своевременного распознавания внекишечных проявлений воспалительных заболеваний кишечника врачами различных специальностей.

Особую ценность текущему выпуску придает широкая география авторских коллективов. Санкт-Петербург, Москва, Новосибирск, Саратов, Махачкала, Донецк, Сургут, Ташкент и Самарканд представлены в номере как единое научное пространство. Объединение опыта различных регионов и стран позволяет не только сопоставлять результаты исследований, но и формировать новые подходы к решению общих клинических задач. Именно такое профессиональное сотрудничество сегодня становится важнейшим условием развития науки и повышения качества медицинской помощи.

Уверен, что материалы номера будут интересны как исследователям, так и практикующим врачам. Каждая из представленных работ по-своему демонстрирует, что современная гастроэнтерология уверенно движется в сторону персонализированной, междисциплинарной и профилактической медицины, где новые технологии и научные открытия постепенно становятся инструментами ежедневной клинической практики.

Приятного чтения и новых профессиональных открытий.

*Президент НОГР, вице-президент РНМОТ,*

*Проф. Л. Лазебник*