



Основные факторы развития артериальной гипертензии и ожирения у неорганизованного населения Навоинской области

Агабабян И.Р., Юсупова З.К.

Самаркандский Государственный Медицинский Университет, (Самарканд, Узбекистан)

Для цитирования: Агабабян И.Р., Юсупова З.К. Основные факторы развития артериальной гипертензии и ожирения у неорганизованного населения Навоинской области. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2024;(9): 71–74. doi: 10.31146/1682-8658-ecg-229-9-71-74

✉ Для переписки:

Агабабян И.Р.

irina.agababyan17

@gmail.com

Агабабян Ирина Рубеновна, к.м.н., профессор, зав.каф.терапии, кардиологии и функциональной диагностики
Юсупова Зумрад Кадамбоевна, базисный докторант 2 года по специальности «кардиология» кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики ФПДО

Резюме

Цель. Оценка распространенности артериальной гипертензии (АГ) и связанной с ней ожирением, как основных факторов риска среди населения Навоинской области, а также частоту ассоциированных клинических состояний (АКС) среди больных АГ.

Материалы и методы исследования послужили результаты исследования из неорганизованного мужского и женского населения, проживающего в городе Навои и сельской местности за 2023 год. Формирование выборок проходило по стандартной методике и осуществлялось в один этап. Отбиралось по одному случайно выбранному врачебному участку города и сельской местности, обслуживающие от 1,8 до 2 тыс. человек (в диапазоне 19–64 лет).

Результаты исследования показали, что распространенность АГ среди обследованных лиц городского населения составляла — 35,2%, а сельского — 27,9%. Согласно полученным данным, распространенность АГ превалирует среди городского населения по сравнению сельским населением (35,2% и 27,9%; соответственно, $p < 0,05$).

Заключение. Своевременная оценка эпидемиологической ситуации с анализом причин развития заболевания, связанных с ними коморбидных состояний, осложнений и смертности, грамотный выбор антигипертензивных препаратов (АГП), коррекция имеющихся факторов риска должна привести к существенному снижению сердечно-сосудистых осложнений, таких как инфаркт миокарда и инсульт.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, ожирение, факторы риска, распространенность, коморбидное состояние

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

EDN: TENZAI



Main factors of the development of arterial hypertension and obesity in the unorganized population of Navoi region

I.R. Agababyan, Z.K. Yusupova

Samarkand State Medical University, (Samarkand, Uzbekistan)

For citation: Agababyan I.R., Yusupova Z.K. Main factors of the development of arterial hypertension and obesity in the unorganized population of Navoi region. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2024;(9): 71–74. (In Russ.) doi: 10.31146/1682-8658-ecg-229-9-71-74

✉ *Corresponding author:*

Agababyan I.R.

irina.agababyan17

@gmail.com

Irina R. Agababyan, Candidate of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Therapy, Cardiology and Functional Diagnostics; ORCID: 0000-0003-1958-5718, Scopus Author ID: 36825329200

Zumrad K. Yusupova, basic doctorant for 2 years in the specialty "Cardiology" of the Department of Therapy, Cardiology and Functional Diagnostics of the Faculty of Physical Education; ORCID: 0009-0002-3143-0065

Summary

Purpose. To Assess of the prevalence of hypertension and associated obesity as the main risk factors among the population of the Navoi region, as well as the frequency of associated clinical conditions among patients with hypertension.

Materials and methods. The study were based on the results of a study from the unorganized male and female population living in the city of Navoi and rural areas for 2023. The selection of samples followed standard methods and was carried out in one stage. One randomly selected medical district in the city and rural areas was selected, serving from 1.8 to 2 thousand people (range 19–64 years).

Results. Our study showed that the prevalence of hypertension among the examined individuals in the urban population was 35.2%, and in the rural population — 27.9%. According to the data obtained, the prevalence of hypertension prevails among the urban population compared to the rural population (35.3% and 28.0%; respectively, $p < 0.05$).

Conclusion. Timely assessment of the epidemiological situation with analysis of the causes of the disease, associated comorbid conditions, complications and mortality, competent choice of antihypertensive drugs, and correction of existing risk factors should lead to a significant reduction in the risk of cardiovascular complications.

Keywords: arterial hypertension, obesity, risk factors, prevalence, comorbid condition

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interest.

Введение

Артериальная гипертензия (АГ) является одним из основных факторов риска, определяющим прогноз заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) во всем мире. В структуре смертности от всех заболеваний за 2019 год в Узбекистане, основная часть – 63,8% умерло больных от болезней системы кровообращения [1, 4, 8, 10]. Несмотря на то, что уровни артериального давления (АД) легко регистрируются, и мы имеем достаточное количество эффективных антигипертензивных препаратов (АГП), контроль АД, особенно на популяционном уровне, остается невысоким [2, 4, 5]. На сегодняшний день АГ многими авторами рассматривается именно в рамках проявления метаболического синдрома (МС). Что же касается возрастной группы старше 64 лет, то в ней, наряду с ИБС, весьма существенную роль в развитии ХСН начинают играть АГ и сахарный диабет 2-го типа (СД2). Кроме того, АГ является фактором, снижающим качество жизни пациентов, особенно при сочетании с коморбидной патологией. В связи с высокой распространенностью АГ среди лиц трудоспособного возраста и серьезностью ее последствий актуальность проблемы инвалидности населения вследствие данного заболевания в настоящее время повышается [3, 5, 9]. Современная концепция лечения АГ ставит своей целью не только снижение уровня АД, но и снижение уровня суммарных сердечно-сосудистых осложнений,

обусловленных наличием факторов риска (ФР), поражений органов-мишеней (ПОМ), ассоциированных клинических состояний (АКС), усугубляющих течение заболевания и ухудшающих прогноз [3, 6, 11]. По статистическим данным ВОЗ с 1990 по 2019 в Узбекистане распространенность гипертонии среди женщин выросла на 9%, а среди мужчин этот показатель составил 15%. В Узбекистане в общей структуре смертности среди населения в возрасте от 30 до 69 лет первое место занимают болезни системы кровообращения – 71,7%, основными причинами которых являются ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия и их осложнения (инфаркт миокарда, мозговой инсульт, ХСН и др.). За ними следуют злокачественные новообразования (19,1%), сахарный диабет (7,7%) и болезни органов дыхания (1,5%) [6,7, 12]. Вместе с тем, до настоящего времени в Навоинской области научные работы по АГ и связанным с ней ФР, такими как ожирение, курение, малоподвижный образ жизни не проводились, хотя это очень важно при планировании и осуществлении профилактических программ, нацеленных на снижение заболеваемости, смертности и укрепления здоровья населения области.

Цель исследования: оценка распространенности АГ и связанной с ней ожирением, как основных факторов риска среди населения Навоинской области, а также частоту ассоциированных клинических состояний среди больных АГ.

Материалы и методы исследования

Для исследования были выбраны результаты исследования из неорганизованного мужского и женского населения, проживающего в городе Навои и сельской местности за 2023 год. Формирование выборок проходило по стандарт-

ной методике и осуществлялось в один этап. Отбиралось по одному случайно выбранному врачебному участку города и сельской местности, обслуживающие от 1,8 до 2 тыс. человек (в возрасте 19–64 лет). При обследовании городского

Таблица 1.
Распределение
больных по полу
и месту жительства
Table 1.
Distribution of pa-
tients by gender and
place of residence

	По место жительства	Город	Село
По полу	Мужчины	566	307
	Женщины	684	440
		1250	747

врачебного участка объем сформированной выборки составил 1600 человек, из которых было обследовано 1250 (79%) человек (566 мужчин, 684 женщин). Из сельского врачебного участка отобрано 1200 человека из них было обследовано 747(63%) (307 мужчин, 440 женщин).

Результаты и обсуждение

Результаты исследования показали, что распространенность АГ среди обследованных лиц городского населения составляла – 35,2%, в то время, сельского – 27,9%. Согласно полученным данным, распространенность АГ превалирует среди городского населения по сравнению сельским населением (35,2% и 27,9%; соответственно, $p < 0,05$).

Важными эпидемиологическими показателями наряду с заболеваемостью и распространенностью АГ являются: уровень осведомленности больных АГ о своем заболевании и уровень контроля АГ.

Осведомленность больных АГ о наличии заболевания среди городского населения составила 77,5%, среди сельского населения 46,6%.

Немаловажное значение имеет оценка сердечно-сосудистого риска, определяющая прогноз пациентов.

В Навоинской области у пациентов с АГ самым частым ФР было ожирение ($ИМТ \geq 30$). Среди женщин городского населения ожирение было выше по сравнению с женщинами сельского населения (22,2% и 14,7% соответственно).

Среди сопутствующих заболеваний у больных АГ обоего пола наиболее часто отмечены сердечно-сосудистые, что согласуется с результатами многих эпидемиологических исследований, продемонстрировавших сильную и непрерывную зависимость между уровнем АД и риском развития острого коронарного синдрома и инфаркта миокарда.

Связь АГ с АКС оценивали, изучая распространенность указанных состояний у больных с АГ.

Как следует из результатов наличие ИБС у больных с АГ среди мужчин, проживающих в городе была выше, чем среди мужчин, проживающих в сельской местности (18,3% и 11,0%;

При обследовании популяции проводили анкетирование, в котором регистрировались следующие данные: повышение АД в анамнезе, сведения об информированности населения о наличии АГ, наличие ожирения, распространенность ФР – курение, малоподвижный образ жизни, наличие АКС. Измерение АД проводилось дважды с интервалом 2–3 мин в состоянии покоя через 5 мин отдыха. Вопросник по АГ включал: осведомленность о наличии заболевания. Оценивались антропометрические данные: рост, вес, индекс массы тела (ИМТ). Статистический анализ данных проводили с помощью системы статистического анализа информации – SAS (Statistical Analysis System).

соответственно $p < 0,001$). Аналогичная закономерность прослеживалась и среди женского населения (16,0% и 13,4%; соответственно $p < 0,05$).

Распространенность сахарного диабета (СД2) у мужчин, проживающих в городе была выше, по сравнению с мужчинами проживающих в сельской местности (3,0% и 1,9%; соответственно, $p < 0,05$), тогда как у женщин наоборот, частота СД среди женщин сельского населения была выше, чем среди городских (4,5% и 1,2%; соответственно $p < 0,05$).

Таким образом, по материалам исследования установлено, что распространенность АГ в Навоинской области составила 32,4% (мужчины – 41,6%, женщины – 58,7%). При сравнении групп городского и сельского населения частота АГ была зафиксирована больше у жителей города по сравнению с селом (35,2% и 27,9%, соответственно). В исследованной возрастной группе средние значения САД и ДАД были достоверно выше у городских жителей обоего пола, чем у жителей села. При оценке факторов, влияющих на риск развития АГ, было выявлено, что значительно повышает риск АГ – наличие ожирения и СД. Эти показатели были несколько выше среди городского населения. Несмотря на то, что в настоящее время информированность населения о распространенности заболевания и эффективных способах лечения проводится повсеместно, доля больных, принимающих гипотензивные препараты, составляет около $\frac{3}{4}$, а контролируемых АД – $\frac{1}{2}$. В целом эффективность лечения артериальной гипертонии в Навоинской области остается низкой: почти 80% больных, находящихся на АГТ, продолжают оставаться в группе высокого и очень высокого риска.

Заключение

Своевременная оценка эпидемиологической ситуации с анализом причин развития заболевания, связанных с ними коморбидных состояний, осложнений и смертности, грамотный выбор АГП, коррекция имеющихся факторов риска должна привести к существенному снижению риска сердечно-сосудистых осложнений.

Полученные результаты могут быть использованы для планирования и осуществления профилактических программ, нацеленных на снижение заболеваемости, смертности и укрепления здоровья населения исследуемого региона.

Литература | References

1. Gilyarevskij S.R., Bendeliani N.G., Golshmid M.V., Kuz'mina I.M., Andreeva I.G. The application of combined preparations with constant doses of antihypertensive drugs as the initial tactics of treatment at high blood pressure level: proven facts and expert's opinion. *Eurasian heart journal*. 2021;(2):92–102. (In Russ.) doi: 10.38109/2225–1685–2021–2–92–102.
2. Agababayan I.R., Yusupova Z.K. Possibilities for effective control of arterial hypertension in overweight individuals. *Research Focus International Scientific Journal*. 2023;2(6):269–274. (in Russ.) doi: 10.5281/zenodo.8117920.
3. Agababayan I.R., Ismailov Zh. A., Adilov A.S. Inflammation of adipose tissue is the main predictor in the development of arterial hypertension in patients with metabolic syndrome. *Advances in science and education*. 2020;3 (57):88–91. (in Russ.)
4. Rubenovna A.I., Kadamboevna Yu.Z. Possibilities of controlling arterial hypertension in people with excess body weight. *Journal of Biomedicine and Practice*. 2023;8(3):246–251. (in Russ.)
5. Agababayan I.R., Ziyadullaev Sh. Kh., Ismailov Zh.A. Arterial hypertension and comorbidity. *Journal of cardiorespiratory research*. 2020;1(2):9–13. (in Russ.)
6. Yusupova Z.K. Assessment of the effectiveness of correction of uncontrolled hypertension in the prevention of chronic heart failure. *Research Focus*. 2024;3(4):226–232. (in Russ.) doi: 10.5281/zenodo.11164621.
7. Collection of statistical indicators of achievement of national SDGs in the Republic
8. Uzbekistan. – Tashkent: State Committee of the Republic of Uzbekistan for statistics, 2020 – pp.49–58.
9. Agababayan I.R., Ismoilova Yu.A. Effectiveness of outpatient monitoring of patients with chronic heart failure. *Achievements of science and education*. 2022;2(82):99–103. (in Russ.)
10. Agababayan I., Yarasheva Z., Nasretdinova M. The Importance of Echocardiography in the Detection of Early Chronic Heart Failure in Elderly Patients. *Kardiologija v Belarus*. 2022;14(3):313–318. (in Russ.)
11. Ismoilova Yu.A., Agababayan I.R. Condition of patients with chronic heart failure on the background of long-term outpatient follow-up. *Journal of Biomedicine and Practice*. 2022;7(3). (in Uzbek)