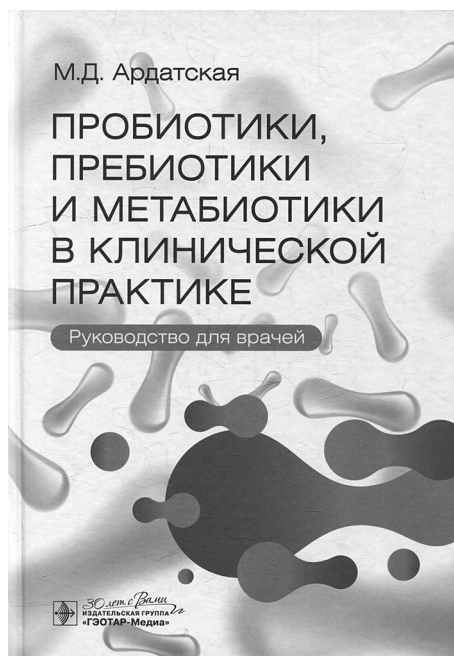




Рецензия на монографию М. Д. Ардатской «Пробиотики, пребиотики и метабиотики в клинической практике: руководство для врачей». – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 264 с. – DOI: 10.33029/9704–8162–2-PRO-2024–1–264

Хавкин А. И.^{1,2}

¹ Научно-исследовательского клинического института детства Минздрава МО, (ул. Большая Серпуховская, 62, Москва, 115093, Россия)

² Белгородский государственный исследовательский университет Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, (Белгород, Россия)

Для цитирования: Хавкин А. И. Рецензия на монографию М. Д. Ардатской «Пробиотики, пребиотики и метабиотики в клинической практике: руководство для врачей». – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 264 с. – DOI: 10.33029/9704–8162–2-PRO-2024–1–264. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2023;220(12): 213–214. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-220-12-213-214

✉ Для переписки:
Хавкин Анатолий Ильич
khavkin@nikid.ru

Хавкин Анатолий Ильич, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии и диетологии им. А. В. Мазурина; профессор кафедры педиатрии с курсом детских хирургических болезней

Review of the monograph “Probiotics, prebiotics and metabiotics in clinical practice: a guide for physicians” by M. D. Ardatskaya. – Moscow: GEOTAR-Media, 2024. – 264 c. – DOI: 10.33029/9704–8162–2-PRO-2024–1–264

A. I. Khavkin^{1,2}

¹ Research Clinical Institute of Childhood, Ministry of Health of the Moscow Region, (62 Bolshaya Serpukhovskaya, str., Moscow, 115093, Russia)

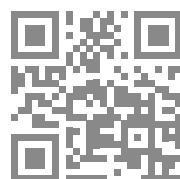
² Belgorod State Research University, (Belgorod, Russia)

For citation: Khavkin A. I. Review of the monograph “Probiotics, prebiotics and metabiotics in clinical practice: a guide for physicians” by M. D. Ardatskaya. – Moscow: GEOTAR-Media, 2024. – 264 c. – DOI: 10.33029/9704–8162–2-PRO-2024–1–264. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2023;220(12): 213–214. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-220-12-213-214

✉ **Corresponding author:**
Anatoly I. Khavkin
khavkin@nikid.ru

Anatoly I. Khavkin, MD, PhD, DSc, Professor, Head of the Department of Gastroenterology and Dietetics named after A. V. Mazurin; Professor, Department of Pediatrics with a Course in Pediatric Surgical Diseases;
ORCID: 0000–0001–7308–7280

EDN: VUVCFE



Приступая к рецензированию монографии доктора медицинских наук, профессора Марии Дмитриевны Ардатской, мне невольно вспомнилась известная цитата из Евангелия от Луки, который сам был врачом: «Medice, cura te ipsum!» («Врач! Исцели самого себя!»).

И действительно, современный уровень знания и возможности науки, в большей степени облают возможностями изучения окружающего мира. В то же время, реальность такова, что сам

организм человека до сегодняшнего дня, остаётся terra incognita и многие динамические процессы, протекающие с огромной скоростью и находящиеся под влиянием множества экзогенных и эндогенных факторов, остаются мало или недоступными для изучения и понимания. В этом контексте, работа М. А. Ардатской проливает свет на многие физиологические и патофизиологические явления, происходящие в организме человека и обусловленные в большей степени кишечной микробиотой.

Наверное, весьма символично, что представленная в 2024 году на суд читателей монография «Пробиотики, пребиотики и метабитики в клинической практике» вышла ровно через 20 лет после выхода первой отечественной монографии «Микрофлора пищеварительного тракта» (2004 г.). Конечно, за истекший период вниманию специалистов были представлены ряд изданий, посвящённых проблеме микробиоты, как «Кишечная микробиота у детей: норма, нарушения, коррекция» (издания 2018 и 2020 гг.), «Кишечная микробиота как регулятор работы органов и систем человека: руководство для врачей» (2024 г.). И это помимо отдельных глав в монографиях и руководствах, посвящённых проблемам гастроэнтерологии, аллергии, ожирения и многочисленных методических руководств для врачей и студентов.

В то же время, рецензируемая монография отличается от вышеуказанных как минимум двумя особенностями: во-первых, она подготовлена одним автором, а не коллективом, что подразумевает колоссальный индивидуальный труд; во-вторых, автор является крупным, авторитетным учёным, обладающим широким спектром практических компетенций в области рассматриваемой проблемы.

В основу руководства, посвященного вопросам взаимодействия кишечной микробиоты с организмом человека, положена концепция системогенеза, в контексте которой автор рассматривает

многогранность взаимодействия диалекта микро-макроорганизм, где кишечная микробиота – экстракорпоральный орган с огромным количеством функций. В рамках этой парадигмы профессор М. Д. Ардатская описывает не только норму, но роль микробиоты при различных патологиях. Именно это придаёт настоящему руководству научно-практическое значение.

Большое внимание в руководстве уделено вопросам терминологии, характеризующей понимание концепции микробиоты *per se*, а также современным методам оценки её состояния. Учитывая научно-практическую направленность руководства, после, сугубо теоретической части, следуют разделы крайне подробно и на высочайшем уровне рассматривающие средства, используемые при коррекции качественно-количественных нарушений состава микробиоты – пробиотиках, пребиотиках и метабитиках. Особое внимание уделено клинической эффективности препаратов-модуляторов кишечного микробиоценоза, с позиций доказательной медицины.

В целом, руководство, предназначено, в качестве настольной книги, самому широкому кругу практикующих врачей – гастроэнтерологам, педиатрам, врачам общей практики, ординаторам, интернам и студентам старших курсов медицинских вузов, а также научным работникам, микробиологам и врачам-исследователям.