



О работе Научного общества гастроэнтерологов России (НОГР) за 2023 год

Лазебник Л. Б.¹, Ситкин С. И.^{2,3}

¹ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, (Делегатская ул., 20/1, г. Москва, 127473, Россия)

² Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, (ул. Кирочная, д. 41, г. Санкт-Петербург, 191015, Россия)

³ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» Минздрава России, (ул. Акkuratова, 2А, г. Санкт-Петербург, 197341, Россия)

Для цитирования: Лазебник Л. Б., Ситкин С. И. О работе Научного общества гастроэнтерологов России (НОГР) за 2023 год. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2023;220(12): 209–212. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-220-12-209-212

Лазебник Леонид Борисович, вице-президент РНМОТ, Президент НОГР, член президиума Общества врачей России, член президиума Национальной медицинской палаты, д.м.н., профессор, профессор кафедры поликлинической терапии
Ситкин Станислав Игоревич, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии имени С. М. Рысса; зав. НИГ эпигенетики и метагеномики Института перинатологии и педиатрии

Report on the work of the Gastroenterological Scientific Society of Russia (GSSR) in 2023

L. B. Lazebnik¹, S. I. Sitkin^{2,3}

¹ Moscow State University of Medicine and Dentistry n.a. A. I. Evdokimov, (20, p. 1, Delegatskaya St., Moscow, 127473, Russia)

² North- Western state medical University named I. I. Mechnikov, (41, Kirochnaya street, St. Petersburg, 191015, Russia)

³ Almazov National Medical Research Centre, (2, Akkuratova St., St. Petersburg, 197341, Russia)

For citation: Lazebnik L. B., Sitkin S. I. Report on the work of the Gastroenterological Scientific Society of Russia (GSSR) in 2023. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2023;220(12): 209–212. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-220-12-209-212

Leonid B. Lazebnik, Vice-President of RSMSIM, President of NOGR, member of the presidium of the Society of Doctors of Russia, member of the presidium of the National Medical Chamber, Doctor of Medical Sciences, Professor, Professor of the Department of Polyclinic Therapy; ORCID: 0000-0001-8736-5851

Stanislav I. Sitkin, Dr. med., PhD, Associate Professor of the Department of Internal Medicine Propaedeutics, Gastroenterology and Dietetics n.a. S. M. Ryss; Head of the Epigenetics & Metagenomics Research Group of the Institute of Perinatology and Pediatrics; Scopus ID: 6603071466, ORCID: 0000-0003-0331-0963

EDN: UKRZDC



Работа НОГР за 2023 год проходила в нескольких форматах – в два этапа 26-й съезд – 1-й этап традиционно в рамках очередного майского Славяно-Балтийского форума по гастроэнтерологии в Санкт-Петербурге, и 2-й этап, завершающий, в он-лайн формате 9–10 ноября в Москве. Кроме

того, были проведены в формате он-лайн совместно с АНО ДПО «Институт непрерывного медицинского образования» гастроэнтерологические секции в рамках школ по коморбидности, (22 он-лайн и 1 очно), 3 тематических круглых стола в гибридном формате, 6 совещаний экспертов (5 он-лайн и 1

гибридное) и выездной пленум НОГР в Волгограде (6 декабря 2023 г.)

Первый этап XXVI Съезда Научного общества гастроэнтерологов России (НОГР) состоялся в г. Санкт-Петербурге 18–19 мая 2023 года в онлайн-режиме. Научная программа охватывала широкий круг вопросов диагностики, лечения и профилактики важнейших заболеваний органов пищеварения, а также сопутствующей патологии. В работе приняли участие более 2000 делегатов из России и других стран – врачи разных специальностей.

В рамках съезда и форума было заслушано более 100 докладов в виде 6 пленарных заседаний, 6 тематических научных симпозиумов, 3 национальные научные конференции, в том числе XXIV Российская научная конференция по воспалительным заболеваниям кишечника, 24-я Российская научная конференция «Актуальные вопросы детской гастроэнтерологии и питания», 22-я Всероссийская научная конференция «Микробиом и его роль в патогенезе и саногенезе заболеваний. Пробиотики, пребиотики, метабиотики и функциональное питание в практике врача», а также расширенное заседание гастроэнтерологической секции Санкт-Петербургского общества терапевтов имени С. П. Боткина. На постерной научной сессии в онлайн-режиме были представлены стендовые доклады.

Тематика сообщений была посвящена широкому кругу вопросов – от фундаментальных аспектов медицины до использования телемедицинских технологий с целью скрининга хронических неинфекционных заболеваний.

Решением 1-го этапа съезда было проведение 2-го этапа 9–10 ноября также в он-лайн формате с конкретизацией задач по составлению обновляемых вариантов клинических рекомендаций и персонализацией состава экспертов.

Значимыми мероприятиями явились круглые столы, где в гибридном открытом для всех желающих формате были проведены широкие обсуждения некоторых проблем заболеваний органов пищеварения.

Так, состоявшийся 13 сентября на круглом столе «Клинические рекомендации «Стеатозная болезнь печени» (ведущие – Л. Б. Лазебник, И. В. Маев, О. М. Драпкина, Ч. С. Павлов, Д. И. Абдулганиева, С. В. Туркина, О. В. Хлынова), где присутствовало около 180 участников, было заслушано сообщение Л. Б. Лазебника о только что принятой международным консенсусом на заседании EASL в июне с.г. в Вене новой классификации «Стеатозная болезнь печени» и об обсуждении ходатайства перед руководством МКНЦ им. А. С. Логинова о присвоении имени А. А. Ильченко одному из подведомственных подразделений.

На пленарном заседании были представлены следующие сообщения: д. м. н. Э. Я. Селезнева «Проф. А. А. Ильченко – памяти учителя», акад. О. М. Драпкина «Желчные кислоты и гепатокины – новые направления в изучении патогенеза НАЖБП», акад. И. В. Маев «НАЖБП как мульти-системное заболевание», чл.-корр. М. А. Ливзан «НАЖБП и риск злокачественных новообразований».

Тематика секционных заседаний: Л. Ю. Ильченко «Сочетание алкогольной и неалкогольной болезни печени», Ю. П. Успенский и Ю. А. Фоминых «Печень – гастроэнтерологический вектор изобилия и зависимостей», Ч. С. Павлов «Терапия НАЖБП с позиций доказательной медицины: в фокусе эссенциальные фосфолипиды» и «Терапия пациентов НАЖБП и сопутствующей патологией эссенциальными фосфолипидами», Л. Б. Лазебник «Адеметионин в терапии коморбидных пациентов с НАЖБП» и «Коррекция гипергаммониемии орнитин-аспаратом», Е. В. Голованова «Скрининг и аспекты терапии эссенциальными фосфолипидами с целью предотвращения грозных осложнений НАЖБП» и «Мультиаргентная терапия НАЖБП и сердечно-сосудистых заболеваний тиотриазолином», чл.-корр. РАН О. В. Хлынова «НАЖБП и лекарственные поражения печени», С. В. Туркина «НАЖБП при нормальной массе тела и эффективность таурина», И. Г. Бакулин «Патогенетическая терапия НАЖБП при применении УДХК», С. В. Оковитый «Анализ безопасности применения глицирризиновой кислоты у человека», С. Н. Мехтиев «Фиброз печени и подходы в коррекции его с помощью комбинации УДХ и глицирризиновой кислот», И. Ю. Пирогова и О. В. Громова «Мультиаргентная терапия НАЖБП гидролизатом плаценты человека», Т. Л. Пилат «Лечебное питание при НАЖБП», А. Л. Волчецкий «Низкомолекулярные сахара для лечения НАЖБП».

Заседание круглого стола завершилось широким открытым обсуждением не только представленных докладов, но и ряда других проблем, было принято решение о конкретизации и реализации поставленных перед проектом новых клинических рекомендаций задач на планируемых к проведению мероприятиях 2024 года.

Состоявшийся 4 октября круглый стол «Обсуждение проекта 7-х Московских соглашений по диагностике и лечению хеликобактериоза» вели Л. Б. Лазебник, акад. И. В. Маев, проф. Д. С. Бордин, проф. Е. И. Ткаченко.

С докладами выступили: Л. Б. Лазебник «Клинические рекомендации WGO по хеликобактериозу 2023 и некоторые решенные и нерешенные проблемы», Е. И. Ткаченко «Консенсус по диагностике и лечению *Helicobacter pylori*. Маастрихт V1-Выход из тупика?», Д. С. Бордин «Маастрихт VI: как изменились принципы диагностики и лечения инфекции *Helicobacter pylori*», М. А. Ливзан «Хронический атрофический гастрит как предраковое заболевание», В. В. Никифоров «Дискуссия – является ли хеликобактериоз инфекционным заболеванием, как утверждает Киотский консенсус», С. И. Ситкин «*Helicobacter pylori* и микробиом: как персонифицировать эрадикационную терапию», Ю. П. Успенский «*Helicobacter pylori* и микробиом: как персонифицировать эрадикационную терапию препаратом Регастим гастро», Е. А. Корниенко «Эрадикация у детей», Н. Н. Дехнич «Эрадикация в семье» и «Обучающие программы в системе последипломного образования врачей», Л. Б. Лазебник «Кларитромицин – эффективность и чувствительность в отношении *H. pylori*»

и «Некоторые аспекты достижения комплаентности при проведении эрадикационной терапии многокомпонентным блистером», Е. А. Лялюкова «Неивазивные методы диагностики заболеваний слизистой оболочки желудка», Н. М. Хомерики «Изменение кислотности в желудке при инфекции *H. pylori*: что должны знать клиницисты; показания для лечения атрофии желудка препаратом Гастрарекс нео», Федорченко Ю. Л. «Хеликобактер и сахарный диабет 2 типа», Е. Б. Авалуева «Тромбоцитопения и анемия при хеликобактериозе», Е. В. Лузина «Хеликобактериоз у медиков», М. Ф. Осипенко «Обзор причин неудачной эрадикации», И. В. Козлова «Тактика применения противотуберкулезных препаратов при хеликобактериозе», Е. Ю. Еремина «Хеликобактер и беременность», Т. Л. Пилат «Результаты использования лечебного питания в эрадикации пилорического хеликобактера у больных хроническим гастритом», И. Н. Куприянова «Болезнь Уиппла и *Helicobacter pylori*».

После широкого открытого обсуждения эксперты пришли к соглашению поручить профессорам Н. Н. Дехнич и Д. С. Бордину представить окончательную версию проекта «7-х Московских соглашений...» для утверждения на очередном Славяно-Балтийском гастроэнтерологическом форуме в мае 2024 г. С учетом показаний к дифференцированному применению препаратов «классической квадротерапии – ингибитора протонной помпы, амоксициллина, кларитромицина и висмута трикалия дицитрата» в комбинации с ребамипидом и биотической терапией, означенной в международных и предшествующих национальных клинических рекомендациях.

28 октября состоялся круглый стол «Обсуждение клинических рекомендаций по цитопротекции слизистой пищеварительного канала», ведущие – Л. Б. Лазебник, В. Б. Гриневич, М. А. Ливзан, О. В. Князев.

Были представлены сообщения: Л. Б. Лазебник «Анатомо-функциональные особенности слизистой пищеварительного тракта» и «Эпителопротективная терапия при хроническом гастрите и функциональная диспепсия», В. Б. Гриневич «Вирусно-микробно-тканевой комплекс как защитный барьер кишечника», М. А. Ливзан «Механизмы эзофагопротекции: что мы знаем и что узнать еще предстоит», О. В. Князев «Факторы выбора биологической терапии у больных воспалительными заболеваниями кишечника», Ю. П. Успенский «Новые возможности профилактики рака желудка (препарат альфа-глутамил-триптофан)», Е. Б. Авалуева «Leaky gut» как клиническая проблема», С. И. Ситкин «Микробиота и гликаны муцина слизистой оболочки как гаранты целостности кишечного барьера (роль масляной кислоты и *Lactocaseibacillus paracasei* DG)», Н. М. Хомерики «Оптимизация гастропротекции в клинической практике. Препарат S-метилметионинсульфония хлорид» и «Морфология повреждения слизистой», К. А. Шемеровский «Клинические рекомендации по констипации».

После обсуждения экспертами концепции создания данного варианта клинических рекомендаций

была признана сложность его создания, первый вариант рабочей версии должен быть представлен группой экспертов (В. Б. Гриневич, Е. И. Ткаченко, Ю. А. Кравчук) на Славяно-Балтийском форуме в мае 2024 г.

Второй этап 26-го съезда НОГР был проведен в он-лайн формате 9 и 10 ноября 2023 г. синхронно в двух залах и привлек внимание около 3 тысяч участников.

9 ноября после официального открытия с отчетом президента НОГР проф. Л. Б. Лазебника были прочитаны академические лекции академиками И. В. Маевым «НАЖБП как мультисистемное заболевание» и О. М. Драпкиной «Коморбидность НАЖБП: особенности патогенеза, диагностики и лечения».

Т. н. НАЖБП фактически был посвящен весь первый день съезда. Профессора Ч. С. Павлов, С. В. Оковитый и Т. Ю. Демидова провели симпозиум «Место эссенциальных фосфолипидов в терапии МАЖБП/НАЖБП с позиций доказательной медицины», Е. В. Голованова, О. А. Громова, С. В. Туркина, Е. И. Вовк, Ю. П. Успенский, И. Б. Хлынов, А. И. Долгушина, В. А. Ахмедов, Л. В. Тарасова и др. говорили о различных аспектах лекарственной терапии этого состояния, чл.-корр. РАН М. А. Ливзан и проф. Е. А. Лялюкова провели симпозиум «НАЖБП и злокачественные новообразования», проф. М. Е. Стаценко – «НАЖБП и сердечно-сосудистая патология», Ю. Ш. Халимов и Е. Ю. Плотникова остановились на последствиях бариатрических вмешательств при НАЖБП, под руководством проф. Ю. А. Кравчука было проведено секционное заседание по микробиому кишечника и патологии желчных кислот.

День 10 ноября был открыт академическими лекциями академика Д. А. Сычева «Роль фармакогенетических технологий в персонализации терапии пациентов с заболеваниями органов пищеварения», чл.-корр РАН М. А. Ливзан «НАЖБП и женское здоровье», профессоров А. Ю. Барановского «Прогноз в гастроэнтерологии», И. Г. Никитина «Клинико-фенотипические варианты лекарственного поражения печени», В. Б. Гриневича «Вирусно-микробно-тканевой комплекс кишечника как фактор коморбидности в клинике внутренних болезней» и Е. И. Ткаченко «Микробиота здоровых и больных, Перспективные пути коррекции».

Подробно были обсуждены готовящиеся клинические рекомендации: «7-е Московские соглашения по диагностике и лечению хеликобактериоза» (Н. Н. Дехнич, Н. М. Хомерики, Е. А. Авалуева, Ю. П. Успенский, Д. С. Бордин), «Лекарственные поражения печени» (чл.-корр О. В. Хлынова), «Целиакия у взрослых» – (Л. С. Орешко, А. А. Сабельникова, В. П. Новикова); «Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь в свете коморбидности» – (Л. Б. Лазебник, А. А. Жилина, Е. И. Бусалаева, Г. В. Шавкута, Л. Н. Белоусова и др.), «Саркопения у худых и полных» – (А. О. Буеверов, Л. Ю. Ильченко, А. С. Тихомирова, И. Е. Хорошилов). Итоговый семинар съезда вновь прошел под знаком «Неалкогольная жировая болезнь печени – Hot topics 2023–2024» – (С. В. Туркина, А. С. Сарсынбаева, Г. В. Шавкута).

В он-лайн обсуждении результатов съезда приняли участие около 150 человек.

Было принято решение о завершении в 2024 г. составления клинических рекомендаций и представления их для утверждения на мероприятиях НОГР по следующим тематикам: «Метаболически ассоциированная/неалкогольная жировая болезнь печени», «Лекарственные поражения печени», «7-е Московские соглашения по диагностике и лечению хеликобактериоза», «Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь», «Саркопении», «Запоры (констипация)», «Цитопротекция пищеварительного тракта», «Онкопрогнозы при основных заболеваниях органов пищеварения».

Посчитано целесообразным начать разработку клинических рекомендаций по темам: «Экзокринная панкреатическая недостаточность», «Синдромы раздраженной кишки – хронические энтероколиты», «Гиперферритинемии и заболевания органов пищеварения», «Анемии и заболевания органов пищеварения», «Вне- и внутрипеченочный холестаза», «Заболевания органов пищеварения у беременных», «Отдаленные результаты бариатрических вмешательств на органах пищеварения».

Направить ходатайство руководству МКНТ им. А. С. Логинова о присвоении одному из подведомственных лечебно-диагностических отделений имени выдающегося клинициста Анатолия Афанасьевича Ильченко.

Провести круглые столы-совещания экспертов в гибридном формате в Москве 28–29 марта, 13–14 июня, 26–27 сентября и 24–25 октября. Провести 27 съезд НОГР в очном формате в г. Москве 14–15 ноября 2024 г.

Высказать замечания редакции журнала «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология» за регулярную задержку выхода в свет ежемесячного издания.

6 декабря 2023 г. в г. Волгограде состоялся выездной пленум НОГР, на котором были обсуждены рассмотренные на предыдущих мероприятиях вопросы корректной лекарственной терапии МАЖБП/НАЖБП (Л. Б. Лазебник – аутофагия и УДХК, эндогенный аммиак и орнитин, фосфатидилхолин и НАЖБП), С. В. Туркина – МАЖБП и этанол, Е. В. Голованова – МАЖБП, сердечно-сосудистые заболевания), И. А. Тыщенко – хронический гастрит и диспепсия, Г. Н. Тарасова – Синдром раздраженной кишки, К. А. Шемеровский – констипации, Ш. Р. Галеев – показания к трансплантации печени, опыт Волгограда.

По результатам пленума было принято решение о более широком участии участников в написании клинических рекомендаций, проведении клинического изучения эффективности совместного применения рабепразола и акотиамида при диспепсии, гемикромона при желчном рефлюксе, рекомендовано доценту ВГМУ Р. Г. Мязину войти в состав экспертной группы по изучению саркопений.