

у
важаемые коллеги!

Ожирение — социальное заболевание, которое является самой масштабной пандемией в мире. Его распространенность, а также затраты на лечение продолжают расти. По оценкам ВОЗ, во всем мире 2,2 миллиарда человек живут с избыточным весом, из которых примерно 1,5 миллиарда имеют ожирение, и оба показателя продолжают увеличиваться. Растущая заболеваемость затрагивает все возрастные группы, в том числе детей и подростков. Избыточный вес в детском возрасте предрасполагает людей к большему риску ожирения во взрослом возрасте.

Наличие ожирения увеличивает риск развития угрожающих жизни осложнений, в первую очередь, сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, апноэ во сне, хронической болезни почек и других.

Ожирение является многофакторным заболеванием, среди которых — генетическая предрасположенность и эпигенетические изменения, чрезмерное потребление калорий, недостаток физической активности, дисфункция или дисбаланс гормонов, регулирующих метаболизм, изменения кишечного микробиома. Лечение ожирения на современном этапе остается сложной задачей и требует мультидисциплинарного подхода, включающего коррекцию образа жизни, фармакологические, эндоскопические и хирургические вмешательства.



Несмотря на предпринимаемые усилия последних лет по борьбе с ожирением и его последствиями, остаются многочисленные нерешенные вопросы, такие, как вариабельность ответа на терапию, определение показаний и противопоказаний для различных методов лечения, сохраняются вопросы относительно того, что представляет собой успех или неудачу лечения, какой набор веса приемлем, какой показатель оптимален при потере веса и многие другие.

Основная роль в рамках профилактики ожирения принадлежит специалистам на этапе первичной медицинской помощи (терапевтам, врачам общей практики, гастроэнтерологам, специалистам служб медицинской профилактики), ответственным за реализацию мер по организации и проведению мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), их факторов риска, диспансерному наблюдению. Чтобы остановить эту растущую волну ожирения и его многочисленных осложнений организаторы здравоохранения, практические врачи и медицинские сообщества должны постоянно повышать осведомленность общественности о неблагоприятных рисках ожирения для здоровья и существующих подходах к терапии.

В последние годы Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) и Научным обществом гастроэнтерологов России (НОГР) объединены усилия по разработке и реализации комплекса мер по ранней диагностике, профилактике и лечению ожирения. Только благодаря совместным согласованным действиям можно достичь практических результатов.

С уважением и наилучшими пожеланиями,

Ливзан Мария Анатольевна,

член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, ректор, заведующий кафедрой факультетской терапии и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава РФ, руководитель группы «Наука» научно-образовательного медицинского кластера СФО «Сибирский», Главный внештатный специалист-терапевт Минздрава России по Сибирскому федеральному округу, председатель Омского совета ректоров, член Российского Союза ректоров.

