



Информационное письмо  
Утверждено 26-м Съездом  
Научного общества гастроэнтерологов России  
18 мая 2023 г.  
г. Санкт-Петербург



<https://doi.org/10.31146/1682-8658-ecg-216-8-100-102>

## Эффективность инновационного препарата «Регастим Гастро» (альфа-глутамил триптофан) в комплексном лечении хронического атрофического гастрита

Успенский Ю. П.<sup>1,2</sup>, Барышникова Н. В.<sup>1,2,3</sup>, Фоминых Ю. А.<sup>1,2</sup>, Иванов С. В.<sup>1,2</sup>,

Гнутов А. А.<sup>1</sup>, Гулунов З. Х.<sup>1</sup>, Соусова Я. В.<sup>1,2</sup>, Краснов А. А.<sup>4</sup>, Апрятина В. А.<sup>5</sup>, Петленко С. В.<sup>6</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

<sup>2</sup> ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

<sup>3</sup> ФГБНУ «Институт экспериментальной медицины» Минобрнауки России, Санкт-Петербург, Россия

<sup>4</sup> ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» Минобрнауки России, Санкт-Петербург, Россия

<sup>5</sup> ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Институт трансляционной биомедицины, Санкт-Петербург, Россия

<sup>6</sup> ФГБУ «Научно-клинический центр токсикологии им. акад. С. Н. Голикова Федерального медико-биологического агентства», Санкт-Петербург, Россия

**Для цитирования:** Успенский Ю. П., Барышникова Н. В., Фоминых Ю. А., Иванов С. В., Гнутов А. А., Гулунов З. Х., Соусова Я. В., Краснов А. А., Апрятина В. А., Петленко С. В. Эффективность инновационного препарата «Регастим Гастро» (альфа-глутамил триптофан) в комплексном лечении хронического атрофического гастрита. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2023;216(8): 100–102. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-216-8-100-102

## The effectiveness of the innovative drug “Regasthym Gastro” (alpha-glutamyl tryptophan) in the complex treatment of chronic atrophic gastritis

Yu. P. Uspensky<sup>1,2</sup>, N. V. Baryshnikova<sup>1,2,3</sup>, Yu. A. Fominykh<sup>1,2</sup>, S. V. Ivanov<sup>1,2</sup>,  
A. A. Gnutov<sup>1</sup>, Z. Kh. Gulunov<sup>1</sup>, Ya. V. Sousova<sup>1,2</sup>, A. A. Krasnov<sup>4</sup>, V. A. Apryatina<sup>5</sup>, S. V. Petlenko<sup>6</sup>

**For citation:** Uspensky Yu. P., Baryshnikova N. V., Fominykh Yu. A., Ivanov S. V., Gnutov A. A., Gulunov Z. Kh., Sousova Ya. V., Krasnov A. A., Apryatina V. A., Petlenko S. V. The effectiveness of the innovative drug “Regasthym Gastro” (alpha-glutamyl tryptophan) in the complex treatment of chronic atrophic gastritis. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2023;216(8): 100–102. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-216-8-100-102

**Актуальность проблемы:** Профилактика рака желудка, как первичная, так и вторичная, является крайне важным компонентом ведения пациентов с патологией желудка. В первую очередь следует ориентироваться на особенности анамнеза: указание на наличие наследственного (семейного) рака, присутствие факторов риска (нарушение питания, привычные/хронические интоксикации, ожирение, инфекция *Helicobacter pylori* и др.) для формирования рекомендации по коррекции образа жизни с целью нивелирования негативных воздействий факторов риска. Важным компонентом вторичной профилактики рака желудка является применение гастропротекторов и стимуляторов репарации, в частности инновационного препарата «Регастим Гастро», особенно у лиц с потенциально предраковым состоянием – хроническим атрофическим гастритом [1].

**Состав препарата:** порошок для приготовления геля для приема внутрь: альфа-глутамил-триптофан натрия 0.352 мг (в пересчете на альфа-глутамил-триптофан 0.33 мг) и вспомогательные вещества: натрия алгинат, кармеллоза натрия, фруктоза, кремния диоксид коллоидный.

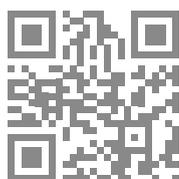
**Режим дозирования:** внутрь в виде геля 2 раза/сут натощак (утром за 20–30 мин до приема пищи и вечером перед сном, не ранее чем через час после приема пищи). В случае *H. pylori*-ассоциированного гастрита применение альфа-глутамил триптофана рекомендуется после проведения курса стандартной эрадикационной терапии. Курс лечения 28 дней, возможно проведение повторного курса через 2 недели.

**Механизм действия препарата:** Регенераторный и противовоспалительный эффекты объясняются метаболитным действием: он активизирует внутриклеточный пептидный регуляторный каскад и позволяет ускорить пролиферацию и дифференцировку различных клеток за счет взаимодействия с mGlu-R-Ia и mGlu-R-III (метаболитными глутаматными рецепторами) [2], а также обеспечивает ускорение восстановления структуры межклеточного матрикса за счет модуляции активности матриксных металлопротеиназ [3]. В доклинических исследованиях установлено, что профилактическое введение альфа-глутамил-триптофана заметно препятствовало образованию язвенных поражений желудка, вызванных индометацином со снижением

площади деструкций слизистой оболочки желудка крыс в 5 раз, а также уменьшению количества и площади язвенных поражений желудка, вызванных стрессом в 2,3–2,6 раза; способствовало снижению в сыворотке крови концентрации конечного продукта перекисного окисления липидов – малонового диальдегида в 2,1 раза, а также повышению активности супероксиддисмутазы в 1,6 раз по сравнению с аналогичными показателями у животных контрольной группы [4]. Применение альфа-глутамил-триптофана у лиц, подверженных воздействию неблагоприятных профессиональных факторов химической природы приводило к достоверному снижению заболеваемости органов пищеварения в 2,3 раза, с 152,4 до 66,7‰ (промилле). При этом данный эффект альфа-глутамил-триптофана был достаточно стойким: снижение уровня желудочно-кишечной патологии сохранялась у обследованных в течение года после выполнения первичного обследования и применения препарата [5].

**Обоснование эффективности препарата:** по результатам двойного слепого плацебо-контролируемого многоцентрового исследования эффективности и безопасности альфа-глутамил-триптофана при лечении хронического атрофического гастрита установлено, что этот препарат обладает доказанным регенераторным эффектом: способствует увеличению на 26,1% количества желез на 1 мм<sup>2</sup> слизистой оболочки желудка по данным морфометрического исследования [6], восстановлению кислотопродукции в желудке [7], восстановлению нормального соотношения пепсиноген I/пепсиноген II, что косвенно указывает на восстановление функциональной активности слизистой оболочки желудка [8], а также противовоспалительным эффектом по данным эндоскопии и морфометрии. По данным гистологического исследования препарат способствует снижению количества клеток воспалительной инфильтрации на 1 мм<sup>2</sup> слизистой оболочки желудка (эозинофильных гранулоцитов – в 3 раза, нейтрофильных лейкоцитов – в 4 раза, макрофагов – в 1,5 раза, лимфоцитов – на 28,2%, плазмоцитов – на 29,6%) [9]. По результатам гастроскопии выявлено статистически значимое снижение выраженности отека слизистой оболочки желудка ( $p=0,008$ ), общей совокупности признаков острого воспалительного процесса ( $p=0,006$ ), снижение доли

EDN: OFDVCV



исходов с негативной динамикой воспалительного процесса ( $p=0,038$ ) [10]. Также выявлены статистически значимые ( $p<0,05$ ) корреляции между ФГДС-показателями воспаления и количеством нейтрофильных, эозинофильных гранулоцитов, макрофагов и лимфоцитов на  $1 \text{ мм}^2$  [10].

**Заключение:** Назначение «Регастим Гастро» 2 раза в сутки способствует регрессу атрофии и воспалительных изменений слизистой оболочки желудка у больных хроническим атрофическим гастритом, в том числе ассоциированным

с *Helicobacter pylori*. Использование этого инновационного препарата следует рассматривать как способ вторичной профилактики рака желудка у пациентов с атрофическим гастритом различной этиологии. Назначение «Регастим Гастро» пациентам с гастритом, как *H. pylori* (+), так и *H. pylori* (–) еще до развития атрофии слизистой оболочки желудка с целью уменьшения фактора воспаления и предупреждения возникновения атрофии может иметь максимальную антиканцерогенную активность.

## Литература | References

- The use of alpha-glutamyl-tryptophan for the prevention of stomach cancer in patients with chronic atrophic gastritis. *Guidelines approved by the Health Committee of St. Petersburg*. St. Petersburg, 2022. 40 P. (in Russ.)  
Использование альфа-глутамил-триптофана для профилактики рака желудка у пациентов с хроническим атрофическим гастритом. *Методические рекомендации, утвержденные Комитетом по Здравоохранению Санкт-Петербурга*. СПб, 2022. – 40 с.
- Ohashi H., Maruyama T., Higashi-Matsumoto H., Nomoto T., Nishimura S., Takeuchi Y. A novel binding assay for metabotropic glutamate receptors using [3H] L-quisqualic acid and recombinant receptors. *Z Naturforsch C J Biosci*. 2002;57(3–4):348–55. doi: 10.1515/znc-2002–3–425.
- Shevtsov M.A., Smagina L.V., Kudriavtceva T.A., Petlenko S.V., Voronkina I.V. Glu-Trp-ONa or its acylated analogue (R-Glu-Trp-ONa) administration enhances the wound healing in the model of chronic skin wounds in rabbits. *Drug Des Devel Ther*. 2015;9:1717–27. doi: 10.2147/DDDT.S79665.
- Petlenko I.S., Egorova T. Yu., Petlenko S.V. et al. Experimental study of the specific activity of L-Glutamyl-L-Tryptophan. *Modern problems of science and education*. 2019; 3 (in Russ.) (available at: <https://science-education.ru/article/view?id=28988&ysclid=lg4ut60640101254054> (accessed 06.04.2023))  
Петленко И. С., Егорова Т. Ю., Петленко С. В. и др. Экспериментальное изучение специфической активности L-Глутамил – L-Триптофана. Современные проблемы науки и образования. 2019; 3 [электронный ресурс]. URL: <https://science-education.ru/article/view?id=28988&ysclid=lg4ut60640101254054> (дата обращения 06.04.2023)
- Petlenko S.V., Golovacheva E.G., Afanasieva O.I. Opportunities for immunocorrection aiming for reduction of morbidity in the areas with adverse occupational and environmental conditions. *Medical Immunology*. 2020; 22 (6): 1097–1110. (in Russ.) doi:10.15789/1563–0625-OFI-2055.  
Петленко С. В., Головачева Е. Г., Афанасьева О. И. Возможности иммунокоррекции для снижения уровня заболеваемости людей в районах с неблагоприятными профессиональными и экологическими факторами. Медицинская иммунология. 2020; 22 (6): 1097–1110. doi:10.15789/1563–0625-OFI-2055.
- Uspenskiy Yu.P., Baryshnikova N.V., Krasnov A.A., Petlenko S.V., Apryatina V.A. Topical issues of prevention of stomach cancer. *Consilium medicum*. 2022; 24(5): 357–364. (In Russ.) doi: 10.26442/20751753.2022.5.201922.  
Успенский Ю. П., Барышникова Н. В., Краснов А. А., Петленко С. В., Апрытина В. А. Актуальные вопросы профилактики рака желудка. *Consilium medicum*. 2022; 24(5): 357–364. doi: 10.26442/20751753.2022.5.201922.
- Uspenskiy Yu. P., Baryshnikova N. V., Krasnov A. A., Petlenko S. V., Apryatina V. A. The effect of Regasthim Gastro on the restoration of acid production in the stomach according to daily pH-metry in patients with chronic atrophic gastritis. *Experimental and clinical gastroenterology*. 2022;198(2): 40–47. (in Russ.) doi: 10.31146/1682–8658-ecg-198–2–40–47.  
Успенский Ю. П., Барышникова Н. В., Краснов А. А., Петленко С. В., Апрытина В. А. Влияние Регастим Гастро на восстановление кислотопродукции в желудке по данным суточной рН-метрии у больных хроническим атрофическим гастритом. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2022;198(2): 40–47. doi: 10.31146/1682–8658-ecg-198–2–40–47.
- Uspenskiy Yu.P., Baryshnikova N.V., Fominykh Yu.A., Krasnov A.A., Petlenko S.V., Apryatina V.A. Alpha-Glutamyl-Tryptophan in the treatment of chronic atrophic gastritis, associated with *Helicobacter pylori*. From the edited volume «*Helicobacter pylori* Infection – An Up to Date on the Pathogenic Mechanisms, Diagnosis and Clinical Management» (available at: <https://www.intechopen.com/online-first/84437> Access: 01.05.2023).
- Baryshnikova N.V., Uspenskiy Yu.P., Kalinina E. Yu., Krasnov A.A., Petlenko S.V., Apryatina V.A. The effectiveness of alpha-glutamyl-tryptophan in relieving inflammation in patients with chronic atrophic gastritis associated with *Helicobacter pylori*. *Dokasatel'naya gastroenterologia*. 2022; 11 (4): 15–21. (in Russ.) doi: 10.17116/dokgastro20221104115.  
Барышникова Н. В., Успенский Ю. П., Калинина Е. Ю., Краснов А. А., Петленко С. В., Апрытина В. А. Эффективность альфа-глутамил-триптофана в купировании воспаления у больных хроническим атрофическим гастритом, ассоциированным с *Helicobacter pylori*. Доказательная гастроэнтерология. 2022; 11 (4): 15–21. doi: 10.17116/dokgastro20221104115.
- Baryshnikova N.V., Uspenskiy Yu.P., Fominykh Yu.A., Petlenko S.V., Zaplutanov V.A., Apryatina V.A., Krasnov A.A. Endoscopic and morphometric analysis of the reduction of acute inflammatory process in the gastric mucosa after therapy with Regasthim Gastro. *Terapevticheskie Arkhiv*. 2023;95(4):322–326. (in Russ.) doi: 10.26442/00403660.2023.04.202147.  
Барышникова Н. В., Успенский Ю. П., Фоминых Ю. А., Петленко С. В., Заплутанов В. А., Апрытина В. А., Краснов А. А. Эндоскопический и морфометрический анализ редукции острого воспалительного процесса в слизистой оболочке желудка на фоне терапии препаратом Регастим Гастро. *Терапевтический архив*. 2023;95(4):322–326. doi: 10.26442/00403660.2023.04.202147.