



75 лет Шемеровскому Константину Александровичу

Лазебник Л. Б.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, 127473, Делегатская ул., 20/1, Россия

Для цитирования: Лазебник Л. Б. 75 лет Шемеровскому Константину Александровичу. *Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология*. 2023;209(1): 209–212. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-209-1-209-212

✉ *Для переписки:* Лазебник Леонид Борисович, д.м.н., проф., профессор кафедры поликлинической терапии

Лазебник

Леонид Борисович

Leonid.borisl

@gmail.com

75 years of Konstantin Aleksandrovich Shemerovsky

L. B. Lazebnik

Moscow State University of Medicine and Dentistry n.a. A. I. Evdokimov, 20, p. 1, Delegatskaya St., 127473, Moscow, Russia

For citation: L. B. Lazebnik 75 years of Konstantin Aleksandrovich Shemerovsky. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2023;209(1): 209–212. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-209-1-209-212

✉ *Corresponding author:* **Leonid B. Lazebnik**, M.D., D. Sc. (Medicine), Professor of the department of outpatient therapy; ORCID: 0000-0001-8736-5851

Leonid B. Lazebnik

Leonid.borisl

@gmail.com

EDN: YLJRTU





ПРИЗВАНИЕ

Уменье от недугов избавлять,
 Как дар небес, не каждому дается.
 Бесценный дар тому лишь достается,
 Кто ради здоровья может сам сгорать!
 Кто благотворно любит врачевать,
 В том сердце льва так благородно бьется,
 Тот с мудростью змеи не растается
 И взглядом добрым может боль унять!
 Будь счастлив тот, кто подбодрит надеждой,
 Кто, исцеляя, дарит свою нежность,
 В ком клятва Гиппократова так сильна!
 Да здравствует искусство врачеванья!
 Хоть жизнь врачей тревожна и трудна,
 Будь счастлив Врач, творящий по призванью!

Константин Шемеровский

1 января 2023 года исполнилось 75 лет Константину Александровичу Шемеровскому, отличнику здравоохранения, доктору медицинских наук — профессору кафедры поликлинической терапии и преподавателю Частного Образовательного Учреждения Высшего Образования «Санкт-Петербургский Медико-социальный Институт». Творческая деятельность К. А. Шемеровского после окончания Ленинградского медицинского института им. академика И. П. Павлова в 1973 году была связана с Институтом Экспериментальной Медицины.

Сначала ординатура в лаборатории физиологии пищеварения, затем работа младшим научным сотрудником этой лаборатории. С 1988 года старший научный сотрудник отдела физиологии висцеральных систем, а с 2016 года — заведующий Отделом физиологии висцеральных систем ИЭМа.

Константин Александрович не только учёный-теоретик, он имеет и хороший практический опыт. Студентом I ЛМИ им. акад. И. П. Павлова работал анестезистом в отделении хирургии больницы № 40 города Сестрорецка, а работу младшим научным сотрудником в ИЭМе более 10 лет совмещал с работой врача Ленинградской станции скорой медицинской помощи. Накоплен за эти годы и опыт преподавательской работы на кафедре фармакологии Ленинградского химико-фармацевтического института (преподавал основы фармакологии) и на кафедре нормальной физиологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И. П. Павлова.

В 1979 году защитил диссертацию «Миоэлектрическая активность двенадцатиперстной кишки при ее периодической деятельности» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Научные исследования в области гастроэнтерологии посвящены проблеме патогенеза желудочного язвообразования, изучению хронофизиологических закономерностей патогенеза дуодено-гастрального рефлюкса, а также исследованию циркадианных механизмов физиологической и патологической моторно-эвакуаторной деятельности кишечника.

В 1987 году по инициативе академика Российской академии наук Александра Михайловича Уголева К. А. Шемеровский участвовал в разработке физиологических терминов в области фундаментальной и прикладной гастроэнтерологии и стал одним из авторов «Словаря физиологических терминов».

К. А. Шемеровский разработал хронофизиологический метод исследования моторно-эвакуаторной функции кишечника под названием «Хроноэнтерография», а также «Экспресс-метод исследования качества жизни», что позволило выдвинуть концепцию клинко-патогенетических вариантов возникновения и течения нарушений эвакуаторной функции кишечника. Предложил новую хронофизиологическую классификацию стадий развития и обосновал диагностические критерии трех основных степеней тяжести диспепсии по степени отклонения частоты и акрофазы циркадианного ритма кишечника от оптимальной физиологической нормы. Обнаружил закономерную зависимость между регулярностью циркадианного ритма кишечника и акрофазой этого ритма. Доказал, что одним из основных механизмов десинхронизации в системе пищеварения является сдвиг акрофазы циркадианного ритма кишечника с оптимального утреннего периода в пессимальный (наихудший для этой функции) послеполуденный период. Шемеровским К. А. были предложены новые термины: — «кишечная брадиаритмия» — нарушение циркадианного кишечного ритма в виде его замедления и нерегулярности, а также «брадиэнтерия» (по аналогии с «брадикардией») — замедление ритма кишечника при его частоте ниже 7 раз в неделю, «оптимальная акрофаза» — утренняя реализация циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника, «пессимальная акрофаза» — послеполуденная реализация циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника.

В 1995 году К. А. Шемеровский стал лауреатом международного научного конкурса Фонда Сороса, а в 1999 году — дипломантом конкурса на лучшую научную работу по гастроэнтерологии в России,

проводимого Российской гастроэнтерологической ассоциацией под руководством академика РАМН Владимира Трофимовича Ивашкина, а в 2004 году — дипломантом научно-практического конкурса Российского общества по изучению печени на Девятой Российской конференции «Гепатология сегодня». К. А. Шемеровский является членом Российской гастроэнтерологической ассоциации и почетным членом Национальной Школы гастроэнтерологов и гепатологов РГА, а также членом Научного общества гастроэнтерологов России. Он является постоянным участником ежегодной Российской Гастроэнтерологической недели и Европейской Гастроэнтерологической недели.

В своих хронофизиологических исследованиях К. А. Шемеровский большое внимание уделяет ключевым факторам риска десинхроноза, который на самых ранних этапах его развития проявляется прежде всего нарушением временной фазовой структуры циркадианного ритма кишечника. Он установил, что циркадианный десинхроноз кишечника является одним из ключевых факторов риска патологических симптомов у пациентов с рассеянным склерозом. Ему удалось доказать, что брадиэнтерия является доминирующим фактором риска варикозной болезни нижних конечностей. В своих публикациях, лекциях для врачей, а также в докладах на конференциях и симпозиумах особое значение он придает доминирующей значимости для нарушений регулярности циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника такому элементарному фактору риска десинхроноза как несвоевременность (сдвиг акрофазы) в реализации этой функции. Шемеровскому К. А. удалось доказать, что брадиэнтерия является существенно более значимым и более ранним фактором риска холелитиаза, чем ожирение, что кишечная брадиаритмия является одним из донозологических факторов риска метаболического синдрома, поскольку у субъектов с нерегулярным ритмом кишечника риск ожирения существенно выше, чем у лиц с эуэнтерией.

В 2004 году Константин Александрович защитил диссертацию «Хронофизиологические особенности гастродуоденальной миоэлектрической активности и эвакуаторной функции кишечника» на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

Являясь членом Проблемной Комиссии «Хронобиология и хрономедицина» РАМН под председательством академика РАМН Федора Ивановича Комарова, К. А. Шемеровский доказал, что физиологическая значимость фактора своевременности акрофазы циркадианного ритма кишечника для регулярности его эвакуаторной функции и для поддержания оптимального уровня здоровья сопоставима с совокупной значимостью трех основных факторов этой регулярности: адекватностью питания, достаточной двигательной активностью и оптимальностью режима сна-бодрствования. Изучение таких компонентов качества жизни как самочувствие, двигательная активность и настроение у пациентов с брадиаритмией кишечника показало, что регулярность циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника ассоциирована

с существенно более высоким уровнем качества жизни человека, чем замедление этого ритма в виде брадиэнтерии.

На основе проведенных К. А. Шемеровским эпидемиологических исследований по скринингу брадиэнтерии у 2500 медиков Санкт-Петербурга и Москвы, установлено, что физиологическая норма эвакуаторной функции кишечника характерна лишь для 56% населения, а брадиэнтерия выявляется у 44% населения. Кроме того, обнаружены три основных уровня заболеваемости констипацией: I — донозологический уровень (27% населения), II — преморбидный уровень (13% населения) и III — патологический уровень (4% населения). В связи с тем, что донозологический и преморбидный уровни десинхроноза кишечника (которые прежде всего зависят от неадекватного поведения самого человека) практически в 10 раз превышают патологический уровень, К. А. Шемеровский относит сознательное пренебрежение человеком необходимостью ежедневного регулярного опорожнения кишечника (естественной Кишечной Привычки — “Bowel Habit”) к разновидности так называемой «Аутопатогении», концепция которой разработана членом-корреспондентом РАН профессором Глебом Борисовичем Федосеевым.

При помощи главного гастроэнтеролога Комитета по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга Евгения Ивановича Ткаченко К. А. Шемеровский разработал и опубликовал в 2002 году методические «Рекомендации по диагностике и лечению запора», а в 2007 году — методические рекомендации для врачей — «Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике констипации».

К. А. Шемеровский предложил использование новой медицинской технологии — хроноэнтерогграфии — для неинвазивного скрининга и донозологической профилактики колоректального рака при самых ранних нарушениях циркадианного ритма кишечника.

По приглашению главного редактора научно-практического журнала «Донозология» профессора Михаила Петровича Захарченко К. А. Шемеровский введен в состав редакционного совета этого журнала.

С 2007 года К. А. Шемеровский стал членом правления Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С. П. Боткина.

С 2008 года доктор Шемеровский К. А. является членом Специализированного Ученого Совета Д 001.022.02 по защите кандидатских и докторских диссертаций по специальностям 03.00.25 — гистология, цитология, клеточная биология (медицинские и биологические науки) и 14.00.16 — патологическая физиология (медицинские и биологические науки) при Институте Экспериментальной Медицины, а также членом Специализированного Диссертационного Совета Д 215.002.03 по специальностям 14.00.16 — патологическая физиология, 14.00.32 — авиационная, космическая и морская медицина и 19.00.02 — психофизиология при Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова.

Как член Проблемной Комиссии по «Хронобиологии и хрономедицине» РАМН, возглавляемой заслуженным деятелем науки РФ Семеном Исааковичем Рапопортом К. А. Шемеровский в октябре 2008 года принял активное участие в Первом Российском съезде по хронобиологии и хрономедицине с международным участием, проходившем во Владикавказе. Перу доктора Шемеровского К. А. принадлежит более 200 научных и научно-практических публикаций по проблемам диагностики и профилактики в гастроэнтерологии и онкологии, по закономерностям в хронофизиологии, по методам и подходам в донозологии, по проблемам геронтологии и профилактической медицины. В Руководстве для врачей «ГЕРИАТРИЯ» в 2019 году доктор Шемеровский К. А. представил совместно с профессором Хорошиной Л. П. три главы о болезнях органов пищеварения. По инициативе Леонида Борисовича Лазебника в последние годы доктор Шемеровский К. А. неоднократно был приглашен на конгрессы и конференции, проводимые Научным обществом гастроэнтерологов России в Волгограде, Самаре, Москве.

В 2022 году на 75 году жизни Константин Александрович был награжден премией международного комитета Форума «Медицина-2042» (Тель-Авив, Израиль) за лучший постерный доклад на тему “BRADYENTERIA SYNDROME AND

THE IMMUNE SYSTEM”, выступил с электронным постерным докладом (совместно с Селиверстовым П. В. и Кантемировой Р. К.) “BRADYENTERIA SYNDROME AND COMORBIDITY” на Европейской Гастроэнтерологической Неделе-2022 (Вена, Австрия), а также представил устный доклад «Влияние минеральной воды Билинска Киселка на здоровье молодых и пожилых пациентов» на 70-й Юбилейной научно-практической конференции с международным участием «СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА: ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ», в Душанбе (Таджикистан).

В 2022 году в Москве на 17 Национальном Конгрессе Терапевтов с международным участием доктор Шемеровский К. А. принял участие в организованном профессором Лазебником Л. Б. симпозиуме и представил научный доклад на тему «Синдром Брадиэнтерии повышает риск ожирения и артериальной гипертензии». В Санкт-Петербурге на XXI Конгрессе терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ был сделан доклад «Брадиэнтерия и кардиоваскулярные события».

Редакционная коллегия журнала желает Константину Александровичу крепкого здоровья, активной бодрости, человеческого счастья и дальнейших творческих успехов в его плодотворной деятельности.