



Анализ амбулаторной обращаемости гастроэнтерологических больных на фоне пандемии коронавирусной инфекции COVID-19

Шелухина С. В., Василевская А. С., Бутов М. А., Загравская И. А., Маслова О. А., Маркова Е. В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова Министерства здравоохранения Российской Федерации, ул. Высоковольтная, д. 9, г. Рязань, 390026, Россия

Для цитирования: Шелухина С. В., Василевская А. С., Бутов М. А., Загравская И. А., Маслова О. А., Маркова Е. В. Анализ амбулаторной обращаемости гастроэнтерологических больных на фоне пандемии коронавирусной инфекции COVID-19. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2022;206(10): 142–146. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-206-10-142-146

✉ Для переписки:

Бутов

Михаил

Александрович

butov-m@yandex.ru

Шелухина Светлана Витальевна, к.м.н., ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней

Василевская Анна Станиславовна, к.м.н., ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней

Бутов Михаил Александрович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, Заслуженный врач Российской Федерации,

Загравская Ирина Александровна, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней

Маслова Ольга Алексеевна, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней

Маркова Елена Владимировна, к.м.н., ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней

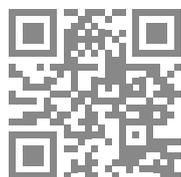
Резюме

Целью работы является изучение и описание частоты обращений пациентов с гастроинтестинальными расстройствами в период пандемии COVID-19. Проводится сравнительный анализ клинических случаев амбулаторной обращаемости к врачу-гастроэнтерологу за соответствующие периоды с декабря 2019 по декабрь 2021 гг.

Ключевые слова: функциональные гастроинтестинальные расстройства, COVID-19, гастроэнтерология, желчный пузырь, сфинктер Одди, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

EDN: ASYICL





Analysis of outpatient attendances of gastroenterological patients against the backdrop of COVID-19 pandemic

S. V. Shelukhina, A. S. Vasilevskaya, M. A. Butov, I. A. Zaglavskaya, O. A. Maslova, E. V. Markova

Ryazan State Medical University, build. 9, Vysokovoltnaia str., Ryazan, 390026, Russia

For citation: Shelukhina S. V., Vasilevskaya A. S., Butov M. A., Zaglavskaya I. A., Maslova O. A., Markova E. V. Analysis of outpatient attendances of gastroenterological patients against the backdrop of COVID-19 pandemic. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2022;206(10): 142–146. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-206-10-142-146

✉ *Corresponding author:*

Mikhail A. Butov

butov-m@yandex.ru

Svetlana V. Shelukhina, MD, PhD, Assistant of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases; *ORCID: 0000-0002-5872-1308*

Anna S. Vasilevskaya, MD, PhD, Assistant of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases; *ORCID: 0000-0002-4396-5051*

Mikhail A. Butov, MD, Grand PhD in Med. Sc., professor, Professor, Head of the Department of Propaedeutics of Internal

Diseases, Honored Doctor of the Russian Federation; *ORCID: 0000-0003-3402-1128*

Irina A. Zaglavskaya, MD, PhD, Associate Professor of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases;

ORCID: 0000-0001-7822-4934

Ol'ga A. Maslova, MD, PhD, Associate Professor of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases

Elena V. Markova, MD, PhD, Assistant of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases; *ORCID: 0000-0002-6753-7828*

Summary

The aim of the study is to evaluate and describe the frequency of referrals of patients with gastrointestinal disorders during the COVID-19 pandemic. A comparative analysis of clinical cases of outpatient access to a gastroenterologist is carried out for the corresponding periods from December 2019 to December 2021.

Keywords: Functional disorders of the gastrointestinal tract, COVID-19, gastroenterology, gallbladder, sphincter of Oddi, gastroesophageal reflux disease

Conflict of interest. Authors declare no conflict of interest.

За 2 последних года человечеству так и не удалось адаптироваться к пандемии Covid-19. К давлению средств массовой информации, экономической нестабильности, самоизоляции, несмотря на принимаемые правительствами всех стран меры, добавились реальный риск потери работы, рост смертности и заболеваемости. К сожалению, в такой ситуации рост числа психосоматических заболеваний, в том числе гастроэнтерологических, неизбежен. По мнению Н. В. Сидячевой и соавторов [1] «... Covid-19 остается с 2020 года фактором огромного эмоционального напряжения у населения. Негативная информация средств массовой информации, требования самоизоляции, вторичная гиподинамия, вот далеко неполный перечень факторов, способствующий нагнетанию паники в обществе, как следствие росту хронического чувства неуверенности в завтрашнем дне, страха, тревоги».

По оценке Л. Д. Фирсовой [2] текущая ситуация с распространением коронавирусной инфекции не имеет аналогов по высочайшему уровню стрессогенности. Воздействие стрессового фактора на организм, описанное еще Г. Селье, проходит через следующие стадии: 1. Воздействие стрессового фактора. 2. Адаптация к новым условиям среды. 3. Истощение адаптационных возможностей

организма [3]. Безусловно, длительность этих стадий формирования стресса находится в теснейшей взаимосвязи с силой стрессового воздействия, особенностями личности, условиями среды и рядом других обстоятельств [4]. Часть людей останавливается на второй стадии формирования стресса, благополучно адаптируясь к новым условиям существования. Другие личности не способны длительно переживать неблагоприятную ситуацию без негативных последствий для организма. Для них характерен переход на третью стадию формирования стресса – срыв адаптационных возможностей, выражающийся либо в депрессивно-невротических проявлениях, либо у них происходит соматизация тревоги и развитие различных функциональных расстройств, в том числе и органов пищеварения [2].

Второй год анализируя состав пациентов на амбулаторном приеме гастроэнтеролога, мы заметили одну и ту же тенденцию: увеличение количества пациентов с различными функциональными расстройствами.

Следует отметить, что в наш анализ не включались лица, перенесшие коронавирусную инфекцию. При анализе 600 клинических случаев амбулаторной обращаемости за период с декабря 2019 г. по

Рисунок 1.
Причины
обращаемости
к гастроэнтерологу
в 2019–2021 годах

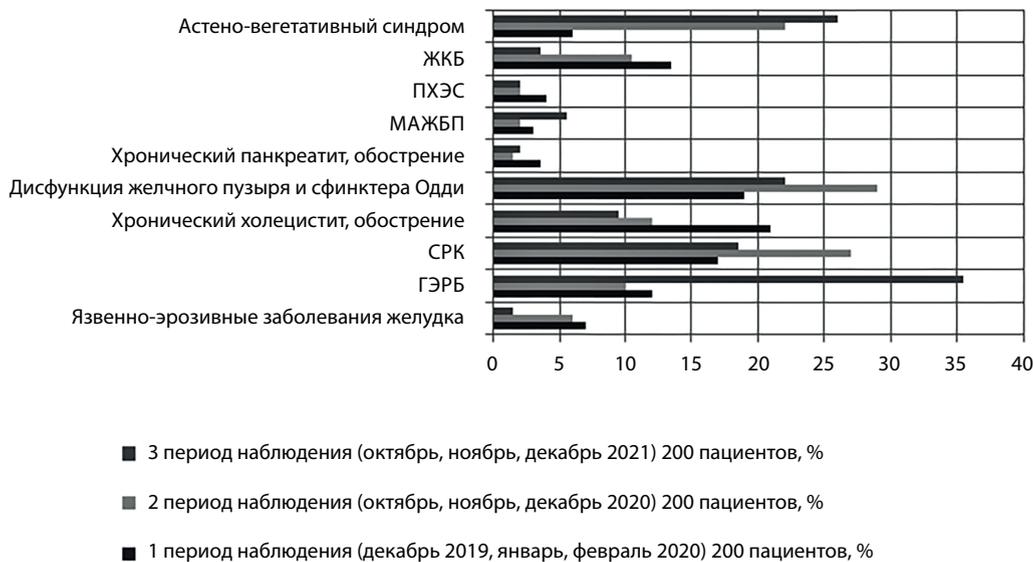
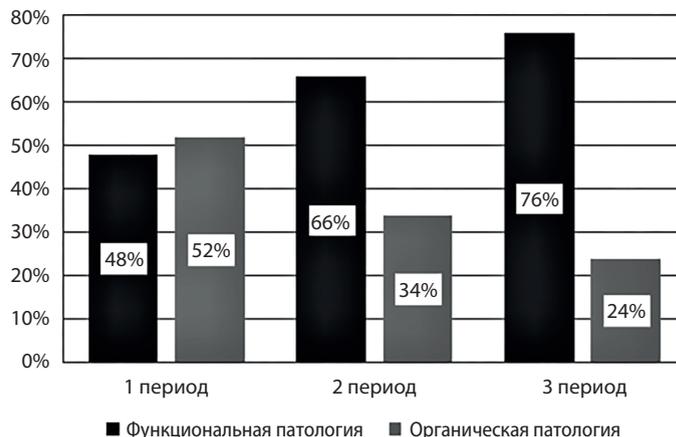


Рисунок 2.
Встречаемость
органической
и функциональной
гастроинтести-
нальной пато-
логии до начала
коронавирусной
пандемии и во
время неё



декабрь 2021 г. мы выявили следующие особенно-сти (рисунок 1).

С первого по третий период наблюдения от-чётливо увеличение частоты обращаемости больных по поводу гастроэзофагеальной реф-люксной болезни (ГЭРБ) и астено-вегетативного синдрома. В то же время снизилось число больных с язвенно-эрозивными заболеваниями желудка, органическими заболеваниями желчевыводящих путей – хроническим холециститом и желчнока-менной болезнью (ЖКБ).

Анализируя полученные данные, можно отме-тить, что в 2021 г. количество больных с функцио-нальной патологией продолжает расти и составило 76% от всей обращаемости гастроэнтерологических больных на амбулаторном приёме. В 2020 г. их число составляло 66%, а в 2019–48% (рисунок 2).

При этом количество больных, обратившихся в 2020–2021 годах по поводу нефункциональных заболеваний органов пищеварения – эрозивно-язвенных поражений гастродуоденальной зоны, ЖКБ, – практически не изменилось по сравнению с аналогичным периодом 2019 года. Количество пациентов с астено-вегетативной симптоматикой

составило 26% от общего количества больных, что несколько превышает данные до 2020 г. – 22%.

Примечательно, что количество больных с раз-личными формами синдрома раздражённого кишечника (СРК) осталось стабильно высоким и составило 18,5% от общего числа обратившихся лиц. Встречаемость дисфункций желчного пузыря и сфинктера Одди в конце 2020 года составила 29%, рост частоты обращаемости по поводу данной патологии во время пандемии увеличился на 10% в 2020 г., и в 2021 г. показатели остаются также высокими 22%.

Обращает на себя внимание значительное уве-личение пациентов с различными формами ГЭРБ, наблюдающееся в 2021 г. (35,5%). По нашему мне-нию, объяснение данной тенденции может быть следующим.

Характеризуя больных с ГЭРБ, многие авторы отмечают, что для этих пациентов ведущим меха-низмом психологической защиты является пода-вление эмоциональных переживаний, отрицание и вытеснение [5, 6].

При обычном воздействии стрессового факто-ра для первой стадии адаптационного синдрома

характерно включение этих механизмов психологической защиты у всех людей [6]. Эти механизмы позволяют не допускать отрицательную информацию на сознательный уровень. Отрицание работает как неосознанная сортировка поступающей извне информации, не допуская ее до сознания. Вытеснение – это механизм психической защиты, при котором тревожная информация вытесняется в подсознание после того, как была воспринята, иногда настолько прочно, что человек не может произвольно ее вспомнить [2].

При длительном существовании стрессовой ситуации, что имеет место в случае с Covid-19, эти механизмы не совершенны. Для их поддержания требуется огромное количество психологической энергии. Если личность не овладевает со временем более эффективными формами психологической защиты, происходит срыв психологической адаптации, что и типично для пациентов с ГЭРБ [6, 7]. Страх и тревога преобладают в структуре их эмоционального реагирования. Эти люди избегают ситуаций, субъективно воспринимаемых как угрожающие, имеют тревожную настороженность по отношению к миру в целом. Для этих лиц характерно отсутствие оптимизма, высокая невротизация [5, 6]. По данным из того же исследования [6] у 81,7% больных имеются нарушения психологической адаптации. В условиях продолжающегося воздействия стресса невротизация личности усиливается, часто выражаясь в соматизации тревоги [8]. Стрессовая ситуация с кодовым названием Covid-19 продолжает нарастать, адаптационные возможности в обществе ослабевают [2, 9].

Примечательно, что количество пациентов с СРК за период пандемии меняется разнонаправлено. Вначале мы регистрировали рост числа больных с СРК, но со временем, к третьему периоду наблюдения, количество больных с СРК стало немного снижаться. Дело в том, что пациенты с СРК,

находящиеся на режиме самоизоляции, работающие с удалённым доступом из дома, свободнее чувствуют себя в социуме – раз не надо идти на работу и переживать по поводу совершения актов дефекации, нет и повода обращаться к врачу.

Заметный рост числа пациентов с метаболически ассоциированной жировой болезнью печени (МАЗБ), практически удвоение частоты её встречаемости, может быть связан с тем, что люди, находящиеся в режиме работы из дома на удалённом доступе, «заедают» негативные эмоции, что в условиях гиподинамии способствует росту индекса массы тела, в том числе с увеличением жировой нагрузки на печень [10, 11].

Таким образом, можно сделать вывод, что в ближайшем будущем количество больных с функциональной патологией на приеме гастроэнтеролога может расти. После завершения пандемии и перехода граждан в обычный режим жизни и работы мы вправе ожидать значительное увеличение частоты обращаемости пациентов по поводу психосоматической патологии. Вполне вероятно, что мы столкнемся и с ростом частоты встречаемости больных МАЗБ. Поэтому мы считаем необходимым обратить внимание клиницистов на необходимость «особого» отношения к данной категории больных. Широкое применение в схемах лечения седативных препаратов, фитотерапии, необходимость психологической коррекции, тренировки вегетативной нервной системы, профилактики гиподинамии, значительно улучшит состояние пациентов. Следует обратить внимание и на активизацию пропаганды здорового образа жизни, рационального питания среди населения. В противном случае по завершении пандемии мы можем ожидать неконтролируемый рост не только заболеваний, связанных с нарушением церебро – интестинальной регуляции, но и с ростом метаболически ассоциированной патологии.

Литература | References

- Sidyacheva N.V., Zotova L. E. The situation of forced self-isolation during a pandemic: psychological and academic aspects. *Modern high technologies*. 2020;5:218–225. (In Russ.) doi: 10.17513/snt.38060.
Сидячева Н. В., Зотова Л. Э. Ситуация вынужденной самоизоляции в период пандемии: психологический и академический аспекты. *Современные наукоемкие технологии*. 2020;5:218–225. doi: 10.17513/ snt.38060.
- Firsova L. D. Reaction to severe stress and adaptation disorders in a gastroenterologists practice. *Effective pharmacotherapy*. 2020;16(15), Gastroenterology:86–91. (In Russ.) doi: 10.33978/2307–3586–2020–16–15–86–91.
Фирсова Л. Д. Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации в практике гастроэнтеролога. *Эффективная фармакотерапия*. 2020; 16(15). *Гастроэнтерология*: 86–91. doi: 10.33978/2307–3586–2020–16–15–86–91.
- Selye H. The story of the adaptation syndrome. Transl. from English V.I. Kandror, A. A. Rogov, ed. by M. G. Durmishyan. Moscow. Medgiz Publ., 1960. 254 p. (In Russ.)
Селье Г. Очерки об адаптационном синдроме / Г. Селье. – М.: Медгиз, 1960. – 254с.
- Firsova L. D. Generalized anxiety disorder in the practice of a gastroenterologist. *Effective pharmacotherapy*. 2020; 16 (1): 80–83. (In Russ.) doi: 10.33978/2307–3586–2020–16–1–80–83.
Фирсова Л. Д. Генерализованное тревожное расстройство в практике гастроэнтеролога. *Эффективная фармакотерапия*. 2020;16 (1): 80–83. doi: 10.33978/2307–3586–2020–16–1–80–83.
- Firsova L. D., Pichugina I. M., Yanova O. B. et al. Clinical and pathogenetic features of esophageal spasm. *Terapevticheskii arkhiv*. 2015;87(4):36–40. (In Russ.)
Фирсова Л. Д., Пичугина И. М., Янова О. Б. и др. Клинико-патогенетические особенности эзофагоспазма. *Терапевтический архив*. 2015; 87 (4): 36–40.
- Kotel'nikova AV, Firsova LD. [Endoscopic negative GERD: psychogenic nature of somatic complaints]. *Eksp Klin Gastroenterol*. 2011;(8):23–6. Russian. PMID: 22629751.
Котельникова А. В., Фирсова Л. Д. Эндоскопически негативная ГЭРБ: психогенная природа соматических жалоб. *Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология*. 2011;8:23–26.
- Agamagomedova I. N., Bannikov G. S., Keschan K. L., et al. Mental reactions and behavioral disorders in persons with COVID-19: guidelines. Moscow. National

- Medical Research V.P. Serbskiy Center of Psychiatry and Addiction. 2020. 9 P. (in Russ.)
- Агамагомедова И. Н., Банников Г. С., Кещян К. Л. и др. Психические реакции и нарушения поведения у лиц с COVID-19: методические указания. М.: НМИЦ психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского; 2020. С. 9.
8. Ivashkin V. T., Sheptulin A. A., Zolnikova O. Yu., et al. New Coronavirus Infection (COVID-19) and Digestive System. *Russian Journal of Gastroenterology, Hepatology, Coloproctology*. 2020; 30 (3): 7–13. (In Russ.) doi: 10.22416/1382-4376-2020-30-3-7.
- Ивашкин В. Т., Шептулин А. А., Зольникова О. Ю. и др. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) и система органов пищеварения. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2020;30(3):7–13. doi: 10.22416/1382-4376-2020-30-3-7.
9. Lu R., Xiang Zh., Juan L., et al. Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus: implications for virus origins and receptor binding. *Lancet*. 2020;395(10224):565–574. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30251-8.
10. Kriaucioniene V., Bagdonaviciene L., Rodríguez-Pérez C., Petkeviciene J. Associations between Changes in Health Behaviours and Body Weight during the COVID-19 Quarantine in Lithuania: The Lithuanian COVIDiet Study. *Nutrients*. 2020; 12(10):3119. doi: 10.3390/nu12103119.
11. Berezina T. N., Rybtsov S. A. The influence of quarantine on the indicators of biopsychological age in Russia (longitudinal study). *Journal of Modern Foreign Psychology*. 2021;10(1):57–69. (In Russ.) doi: 10.17759/jmfp.2021100106.
- Березина Т. Н., Рыбцов С. А. Влияние карантина на показатели биопсихологического возраста в России (лонгитюдное исследование) [Электронный ресурс]. Современная зарубежная психология. 2021;10(1): 57–69. doi: 10.17759/jmfp.2021100106.