



DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-181-9-94-96

Ученый, врач, педагог: к 80-летию профессора Вахрушева Якова Максимовича

Хохлачева Н. А., Михайлова О. Д., Горбунов А. Ю.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (426034, Ижевск, ул. Коммунаров, д. 281, Российская Федерация)

Scientist, doctor, teacher: on the 80th anniversary of Professor Yakov Maksimovich Vakhrushev

N. A. Khokhlacheva, O. D. Mikhailova, A. Yu. Gorbunov

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation (426034, st. Kommunarov, 281, Izhevsk, Russia)

Для цитирования: Хохлачева Н. А., Михайлова О. Д., Горбунов А. Ю. Ученый, врач, педагог: к 80-летию профессора Вахрушева Якова Максимовича. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2020;181(9): 94–96. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-181-9-94-96

For citation: Khokhlacheva N. A., Mikhailova O. D., Gorbunov A. Yu. Scientist, doctor, teacher: on the 80th anniversary of Professor Yakov Maksimovich Vakhrushev. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2020;181(9): 94–96. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-181-9-94-96

✉ **Corresponding author:**

**Хохлачева
Наталья Александровна**
Natalya A. Khokhlacheva
stoxel@yandex.ru

Хохлачева Наталья Александровна, профессор кафедры, д.м.н., доцент

Михайлова Ольга Дмитриевна, доцент кафедры, к.м.н., доцент

Горбунов Александр Юрьевич, профессор кафедры, д.м.н., доцент

Natalya A. Khokhlacheva, professor of the department, doctor of medical sciences, associate professor

Olga D. Mikhailova, Associate Professor, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

Alexander Yu. Gorbunov, professor of the department, doctor of medical sciences, associate professor

Резюме

В статье описывается жизненный, научный и профессиональный путь доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача УР и РФ Я. М. Вахрушева

Ключевые слова: ученый; врач; педагог

Summary

The article describes the life, scientific and professional path of a doctor of medical sciences, professor, honored doctor of the Urals and the Russian Federation Y. M. Vakhrushev

Keywords: scientist; doctor; teacher

16 сентября 2020 года Якову Максимовичу Вахрушеву – талантливому ученому, широко образованному врачу-клиницисту, много сделавшему для становления и развития гастроэнтерологии в Удмуртии и в России, исполняется 80 лет. Свой юбилей он, заслуженный работник здравоохранения Удмуртской Республики, заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней с курсом сестринского дела ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия», встречает в расцвете творческих сил, полный новых идей и замыслов.

Я. М. Вахрушев родился в деревне Верх-Узгину Якшур-Бодьинского района Удмуртской Республики в семье колхозников. В детстве тяжелые военные и послевоенные годы способствовали формированию трудолюбия, терпения и необыкновенному стремлению к знаниям. С 1960 по 1963 гг. служил в Советской Армии за рубежом. Служба проходила в сложной международной обстановке – Карибский кризис, масштабные учения Южной группы войск в составе стран Варшавского договора – Яков Максимович служил в составе советской группы войск в Венгрии.

В 1969 году с отличием окончил Ижевский медицинский институт, а затем клиническую ординатуру и аспирантуру на кафедре госпитальной терапии, возглавляемой профессором Л. А. Лещинским. В 1974 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «Оценка терапевтической эффективности анаболических средств (неробол, метилурацил, витамин У) в комбинации с антихолинергическим препаратом кватероном при обострениях язвенной болезни» в диссертационном совете при Ижевском медицинском институте.

При выполнении докторской диссертации на тему «Функциональное состояние некоторых гормональных систем при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта» экспериментальные исследования проводились в лаборатории физиологии питания (зав. лабораторией – академик А. М. Уголев). Защита прошла в 1986 в диссертационном совете при Первом Московском медицинском институте им. И. М. Сеченова. Выполнение диссертации на принципах взаимодействия фундаментальных и прикладных наук позволило получить важные результаты для теоретической и практической медицины. [2].

Яков Максимович отличается огромной работоспособностью и настойчивостью в достижении поставленной цели. С 1986 года он заведует кафедрой пропедевтики внутренних болезней ИГМА. С 1988 по 1995 гг. работал проректором по научной работе Ижевской государственной медицинской академии. В должности проректора в первую очередь он направил все усилия на активизацию подготовки кандидатов и докторов наук. За это время им была проведена большая работа по активизации подготовки кадров и внедрению прогрессивной системы планирования научных исследований в академии. Большая работа была проведена по открытию после продолжительного перерыва диссертационного совета по специальностям «внутренние болезни», «кардиология», «педиатрия».

В течение ряда лет он в академии возглавляет проблемную комиссию «Пульмонология и фтизиатрия». Перед ним стояла задача активизировать научно-исследовательскую работу и подготовку кадров по данным специальностям. За короткое время были защищены 7 кандидатских и 3 докторских диссертаций.

Яков Максимович обладает высоким творческим потенциалом и ведёт активную научно-исследовательскую работу, укрепляет и расширяет научную школу. Одним из главных направлений научной деятельности является изучение проблем гастроэнтерологии. Фундаментальные труды по нейроэндокринной регуляции органов пищеварения существенно обогатили теоретическую и клиническую гастроэнтерологию. Впервые им совместно с акад. А. М. Уголевым была выдвинута гормональная теория развития специфического динамического действия пищи. Приоритетными являются его исследования по профилактике и консервативному лечению желчнокаменной болезни, эрозивных поражений желудочно-кишечного тракта и хронического панкреатита. На кафедре в течение ряда лет выполняются научно-исследовательские работы в рамках отраслевой программы по пульмонологии [3].

Профессор Я. М. Вахрушев и его ученики участвуют в качестве докладчиков и делегатов в многочисленных всероссийских (в том числе с международным участием) терапевтических, гастроэнтерологических, пульмонологических съездах и конференциях. Под руководством Я. М. Вахрушева регулярно проводятся республиканские и межрегиональные научно-практические конференции с изданием материалов научных исследований, он является научным редактором 19 сборников научных трудов.

Огромное число научных публикаций профессора получили широкое признание ученых нашей страны и привлекли внимание зарубежных специалистов. Я. М. Вахрушев опубликовал 1200 научных работ, в том числе 16 монографий. Он является автором 4 патентов на изобретения, 6 рационализаторских предложений, 2 свидетельств о регистрации интеллектуальной собственности. Индекс цитирования – 1338. Индекс Хирша – 17.

Большое внимание Яков Максимович уделяет подготовке сильных, квалифицированных кадров. Под руководством профессора Я. М. Вахрушева подготовлены и защищены 65 диссертационных работ, в том числе 15 докторских и 50 кандидатских диссертаций. Многие ученики Якова Максимовича возглавляют кафедры и являются руководителями лечебно-профилактических учреждений [1].

Яков Максимович умело сочетает организаторскую и учебно-методическую работу. Его педагогическая деятельность отличается высоким уровнем профессионализма, требовательностью к себе, преподавателям и обучающимся в клинике студентам, интернам, ординаторам и аспирантам. Он повседневное внимание уделяет совершенствованию учебного процесса, введению новых средств обучения, не отступая при этом от классических принципов обучения «у постели больного». Только так, по его мнению, может

сформироваться настоящий врач, мыслящий и сострадающий пациенту. Является автором 35 учебно-методических пособий. Написанные им учебники «Непосредственное исследование больного», «Внутренние болезни», «От симптома к диагнозу...» выдержали уже несколько переизданий. Яков Максимович неутомимый труженик, щедро отдаёт свои знания и большой опыт своим ученикам, воспитывая молодые кадры в духе лучших врачебных традиций. Содержательные лекции Я.М. Вахрушева проходят при полной аудитории, демонстрации больных сопровождаются описанием патофизиологической сущности симптомов заболевания [5].

Огромная работоспособность, неиссякаемая энергия, творческий подход к делу постоянно привлекают к нему молодежь. И учиться к Якову Максимовичу идут люди отнюдь не случайные, истинная потребность в творческой деятельности является одним из кардинальных свойств его учеников.

Как врач, Яков Максимович снискал себе репутацию вдумчивого диагноста и специалиста-терапевта. Он уделяет много времени работе с пациентами, ведёт большую лечебно-консультационную работу, как на клинической базе кафедры, так и в лечебно-профилактических учреждениях г. Ижевска и Удмуртской Республики. На его регулярных клинических обходах приобретают опыт врачебного мастерства клинические ординаторы, врачи-интерны, аспиранты, преподаватели и практические врачи. Яков Максимович требователен к подчинённым, поэтому к обходу ответственно готовится всё отделение, начиная от докладчика и заканчивая зав. отделением. Внедрение разработанных на кафедре новых методов диагностики, лечения и профилактики позволило улучшить качественные показатели терапевтической помощи больным и получить экономическую эффективность при хронических заболеваниях пищеварительной системы и хронических неспецифических заболеваниях лёгких. При его непосредственном участии впервые в республике организована «Астма-школа», на базе

клиники организован центр по лечебному питанию больных с аллергическими заболеваниями. Яков Максимович автор целевой комплексной программы Удмуртской Республики по охране окружающей среды [4].

Плодотворную научную и педагогическую деятельность Я.М. Вахрушев сочетает с большой общественной работой. При его активном участии происходило становление и развитие в академии факультета высшего сестринского образования. Он с 1985 г. возглавляет научное общество гастроэнтерологов Удмуртии, является членом правления научного общества гастроэнтерологов России. Яков Максимович член редакционного совета журналов «Терапевтический архив», «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология», «Сибирский журнал гастроэнтерологии и гепатологии», «Здоровье, демография, экология финно-угорских народов».

За заслуги в развитии здравоохранения и медицинской науки, подготовку научных и медицинских кадров он награждён Почётной грамотой Государственного совета Удмуртской Республики, Почётной грамотой Президента Удмуртской Республики, значком «Отличнику здравоохранения СССР», медалью им. Альфреда Нобеля. Ему присвоено почётное звание «Основатель научной школы». Он почётный академик Ижевской медицинской академии, член ряда зарубежных академий. Его имя занесено на Республиканскую доску почёта [1].

Тактичное и доброжелательное отношение к людям в сочетании с принципиальностью и требовательностью снискали Якову Максимовичу глубочайшее уважение среди коллег по работе, научных оппонентов, студентов, пациентов, признательность родных и друзей.

Сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом сестринского дела преклоняются перед его талантом, перед его золотыми руками, сердечно поздравляют Якова Максимовича с юбилеем и желают ему здоровья, благополучия и творческого долголетия.

Литература | References

1. Вахрушев Я.М., Хохлачева Н.А. Яков Максимович Вахрушев и его научная школа. – Ижевск: ИП Коханова Е.А., 2020, 64с.
Vakhrushev Y. M., Khokhlacheva N. A. Yakov Maksimovich Vakhrushev and his scientific school. Izhevsk., 2020, 64 p.
2. Лузина Г.И. Линия жизни. Этюды об ученых. – Ижевск, 2008: 74–80.
Luzina G. I. Line of life. Studies on scientists. Izhevsk, 2008, pp.74–80.
3. Шкатова Е.Ю. Яков Максимович Вахрушев. К 75-летию со дня рождения. Терапевтический архив. 2015; (9): 132.
Shkatova E. Yu. Yakov Maksimovich Vakhrushev. To the 75th birthday. Therapeutic Archive. 2015; (9): 132.
4. Шкатова Е.Ю. Учителя учителей. Пропедевтика внутренних болезней в иллюстрациях и таблицах: учебное пособие. – Ижевск: ИГМА, 2012: 64–69.
Shkatova E. Yu. Teacher teachers. Propaedeutics of internal diseases in illustrations and tables: a training manual. Izhevsk: IGMA, 2012: 64–69.
5. Шкатова Е.Ю. Яков Максимович Вахрушев. История кафедры в лицах: к 75-летию кафедры госпитальной терапии ИГМА. – Ижевск: ИП Коханова Е.А., 2013: 180–183.
Shkatova E. Yu. Yakov Maksimovich Vakhrushev. The history of the department in persons: on the 75th anniversary of the Department of Hospital Therapy, IGMA. – Izhevsk., 2013: 180–183.