



DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-159-11-103-104

## Отчет Пленума НОГР в Челябинске

Сарсенбаева А. С.

Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное Учреждение Высшего Образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Челябинск, Россия

## Report about the results of the GSSR Plenum in Chelyabinsk

A. S. Sarsenbaeva

Chelyabinsk State Medical Academy of Federal Agency of Health Care and Social Development, Chelyabinsk, Russia

**Для цитирования:** Сарсенбаева А. С. Отчет Пленума НОГР в Челябинске. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2018;159(11): 103–104. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-159-11-103-104

**For citation:** Sarsenbaeva A. S. Report about the results of the GSSR Plenum in Chelyabinsk. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2018;159(11): 103–104. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-159-11-103-104

**Сарсенбаева Айман Силкановна**, Профессор кафедры Терапии Института дополнительного профессионального образования, Главный гастроэнтеролог Управления здравоохранения города Челябинска, профессор  
Ayman S. Sarsenbaeva,

✉ **Corresponding author:**  
**Сарсенбаева Айман Силкановна**  
Ayman S. Sarsenbaeva  
aiman-ss@yandex.ru

1. Форма учета присутствия обучающихся – очная регистрация участников
2. Количество обучившихся – 250 участников (100% от запланированной численности)
3. Анализ результатов проведенного анкетирования обучающихся на предмет:
  - а. Заявленная Программа Пленума НОГР выполнена полностью:
    - I. по структурным элементам и тематике – актовая лекция на тему: Проблема диарей, 4 пленарных заседания – Диарея в практике врача – педиатра, Диарея в практике врача – инфекциониста, Диарея в практике врача – гастроэнтеролога, терапевта, врача общей практики, Неотложная помощь при диарее
    - II. продолжительность пленума – 8.5 часов,
    - III. по составу лекторов – 4 докладчика из Москвы, 1 докладчик из Санкт-Петербурга, 1 докладчик из Оренбурга, 6 докладчиков из Челябинска, в их числе 2 главных внештатных специалиста Управления здравоохранения Администрации города Челябинска, 3 главных внештатных специалиста Министерства здравоохранения Челябинской области

- б. удовлетворенности содержанием отдельных структурных элементов и тематики Программы ОМ.

Участники пленума выразили удовлетворенность содержанием и практической направленностью актовой лекции профессора Л. Б. Лазебника «Проблема диарей», в ходе прослушивания лекции слушатели смогли узнать многообразие причин диареи, механизмы патогенеза разных вариантов диареи, современные тенденции в этиологии диарей, значимость лекарственно-индуцированных диарей, а также социальную значимость проблемы диареи для общества в целом.

Слушателями мероприятия также дана высокая оценка выступлению профессора Л. С. Орешко из Санкт-Петербурга на тему «Целиакия – медицинская и социальная составляющая. Нерешенные проблемы безглютеновой диеты». В ходе выступления была отмечена роль современных технологий выращивания злаковых культур, использования ускоренных методик в производстве хлебобулочных изделий, накопления генетического груза в популяции в увеличении заболеваемости целиакией, дан прогноз рынка клейковины. В докладе было

представлено обоснование целиакии как системного заболевания с поражением не только желудочно-кишечного тракта, но и органов кровотока, репродуктивной системы, минерального обмена, была дана характеристика современных возможностей диагностики и были даны рекомендации по модификации образа жизни пациентов с целиакией.

Практический интерес у участников Пленума вызвала тема диарей вирусной природы (докладчик О.И. Сагалова). В ходе лекции слушатели узнали о современных тенденциях в этиологической структуре диарей вирусной природы, о роли ротавирусов и норовирусов в развитии кишечных инфекций, пищевых вспышек, об общих характеристиках вирусных возбудителей острых кишечных инфекций и о региональных особенностях распределения вирусных кишечных инфекций. Также были даны рекомендации по профилактике кишечных инфекций и по правильному подбору средств симптоматической и патогенетической терапии в соответствии с современными рекомендациями – регидратационных смесей, энтеросорбентов, мукопротекторов и антидиарейных средств

Также подробно была рассмотрена проблема диареи путешественников (докладчик Сарсенбаева А.С.) с акцентом на инфекционную природу заболевания, преимущественный секреторный характер диареи, особенности клинической диагностики с определением показаний для госпитализации, подходов к оказанию неотложной помощи с учетом, как правило, семейного характера заболевания и с необходимостью формирования аптечки путешественника из перечня препаратов, оптимальных для членов семьи разных возрастных категорий.

В ходе пленарного заседания, посвященного диареем при гастроэнтерологических заболеваниях, были рассмотрены воспалительные заболевания кишечника докладчик Долгушина А.И.), синдром раздраженного кишечника (докладчик Голованова Е.В.) и дивертикулярная болезнь толстой кишки (докладчик Левченко С.В.). Участники Пленума получили практические советы по маршрутизации пациентов с симптомом диареи, ознакомились с современными подходами к диагностике и лечению воспалительных заболеваний кишечника генно-биологическими препаратами и функциональной патологии в свете Римских критериев IV.

В пленарном заседании «Неотложная помощь при диарее» обсуждались вопросы дифференциального диагноза симптома диареи при хирургической патологии органов брюшной полости (докладчик Селиверстов О.В.): панкреатите, кишечной непроходимости, синдроме короткой кишки, для практических врачей первичного звена здравоохранения был представлен тактический алгоритм при диарее у лиц пожилого возраста. В докладе «Неотложная помощь при тяжелой диарее – взгляд реаниматолога» (докладчик Астахов А.А.) были рассмотрены современные подходы к диагностике и лечению тяжелых форм инфекционных, антибиотикоассоциированных диарей, ведению осложненных форм воспалительных заболеваний кишечника, показания к госпитализации в условия реанимационного отделения при диарее, были представлены возможности реанимационного пособия с использованием современных антибактериальных препаратов, растворов, кровезаменителей

*Дата: 19.11.2018*