

ПЛЕНУМ НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ РОССИИ «ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА» (АСТРАХАНЬ, 3 ОКТЯБРЯ 2018 г.)

Левитан Б. Н.

ФГБОУ ВО «Астраханская государственная медицинская академия» Минздрава России (414000, Астрахань, Россия)

PLENUM OF THE GASTROENTEROLOGICAL SCIENTIFIC SOCIETY OF RUSSIA “FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS” (ASTRAKHAN, OCTOBER 3, 2018)

Levitan B. N.

Astrakhan State Medical University, Health Ministry of Russia (414000, Astrakhan, Russia)

Для цитирования: Левитан Б. Н. Пленум Научного общества гастроэнтерологов России «Функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта» (Астрахань, 3 октября 2018 г.). Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2018;158(10): 129–131. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-158-10-129-131

For citation: Levitan B. N. Plenum of the Gastroenterological Scientific Society of Russia “Functional gastrointestinal disorders” (Astrakhan, October 3, 2018). Experimental and Clinical Gastroenterology. 2018;158(10): 129–131. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-158-10-129-131

Левитан Болеслав Наумович — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом последипломного образования

Levitan Boleslav. N. — Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Faculty Therapy and occupational diseases with a course of post-graduate education

Левитан Болеслав Наумович

Levitan Boleslav. N.
bolev@mail.ru

3 октября 2018 года в г. Астрахани под руководством Президента научного общества гастроэнтерологов России (НОГР), вице-президента Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ), д.м.н., профессора Леонида Борисовича Лазебника в рамках III Международной конференции Прикаспийских государств «Актуальные вопросы современной медицины», посвященной 100-летию Астраханского государственного медицинского университета (АГМУ) прошел выездной Пленум НОГР совместно с научно-практической конференцией РНМОТ «Функциональные расстройства желудочно – кишечного тракта».

В его работе приняли участие свыше 150 гастроэнтерологов и терапевтов Южного Федерального округа и Прикаспийских государств.

Открывая Пленум, к его участникам обратился ректор АГМУ, профессор Халил Мингалиевич Галимзянов. Он отметил, что мероприятие проходит в канун празднования 100-летия нашего университета. Здоровое население – основа национальной безопасности нашей страны. Поэтому сегодняшняя конференция, посвященная актуальным проблемам гастроэнтерологии и терапии, является существенным вкладом в повышение качества оказания медицинской помощи в области гастроэнтерологии и терапии.

С приветствием к участникам Пленума обратился заведующий кафедрой факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом последипломного образования АГМУ, член Центрального совета РНМОТ, профессор Болеслав Наумович Левитан, который поблагодарил президента НОГР профессора Л. Б. Лазебника и ректора АГМУ профессора Х.М. Галимзянова за предоставленную возможность проведения столь важного для практических врачей мероприятия в Астрахани

и, в частности, в новом здании Астраханского государственного театра Оперы и Балета. В его выступлении был подчеркнут важный вклад в отечественную медицинскую науку Астраханской школы гастроэнтерологов, у истоков которой стояли известные в нашей стране и за рубежом профессора А. М. Ногаллер и Я. А. Макаревич.

Президент НОГР, профессор Л. Б. Лазебник в своем приветственном слове поздравил всех астраханских медиков с предстоящим в ноябре 2018 г. столетием АГМУ. Он обратил внимание присутствующих на актуальность болезней органов пищеварения для современной медицины, а также на важность подобных мероприятий при подготовке и повышении квалификации практических врачей – гастроэнтерологов и терапевтов. Не случайно, его проведение практически совпало с отмечаемым в мире 2 октября «Днем здорового желудка». Пленум проводится в форме школы практического врача – гастроэнтеролога и терапевта, в рамках которой запланировано 15 лекций, посвященных наиболее актуальным и значимым вопросам современной гастроэнтерологии.

Далее Пленум НОГР «Функциональные расстройства ЖКТ» начал свою работу. Профессор Л. Б. Лазебник в своем программном докладе «Илья Ильич Мечников и парадигма современной медицины» проследил развитие представлений о кишечном микробиоценозе и его значении для человеческого организма от работ Нобелевского лауреата И. И. Мечникова, более 100-летия назад первым в мире сформулировавшего концепцию о роли кишечной микрофлоры и значении пробиотиков для человека, до исследований последних лет. По словам Л. Б. Лазебника, на рубеже XXI века сформировалось представление о человеческой микробиоте как о своеобразном «органе», оказывающем

влияние на динамическое состояние макроорганизма в различных условиях жизнедеятельности, здоровья и болезни. Докладчик изложил современные взгляды на основные функции кишечной микрофлоры, путях ее взаимодействия с организмом человека, в том числе эффектах синтезируемых ею низкомолекулярных метаболитов, которые оказывают влияние на нашу интеллектуальную деятельность и социальную адаптацию. Значительная часть доклада была посвящена анализу современных данных о роли нарушений микробиоценоза в патогенезе ряда ведущих заболеваний внутренних органов, с акцентом на функциональную патологию желудочно-кишечного тракта (ось кишечник – микробиота – головной мозг). Детально были рассмотрены имеющиеся в арсенале практического врача возможности коррекции нарушений кишечного микробиоценоза, в том числе как составной части комплексной терапии патологии внутренних органов.

В соответствии с основной тематикой конференции большая часть докладов (9) была посвящена функциональным болезням органов пищеварения. Были рассмотрены такие актуальные проблемы, как диспепсия, функциональные заболевания кишечника, функциональные билиарные расстройства.

В докладе проф. Л. Б. Лазебника «Дорожная карта при диспепсии» были обсуждены вопросы диагностики и лечения синдрома диспепсии в соответствии с «Рекомендациями по ведению пациентов с первичными симптомами диспепсии» принятыми на XIX съезде НОГР в г. С.-Петербурге в мае 2018 г., и IV Римскими критериями. Докладчик указал на существовании разночтений самого термина диспепсия, подробно остановился на ведущих ее симптомах и отметил, что диспепсия – это сочетанное функциональное расстройство пищеварительной системы, комплекс симптомов, свойственных многим заболеваниям, а также пограничным состояниям. При этом на прием терапевта и гастроэнтеролога чаще всего поступают пациенты с функциональной диспепсией, диагноз которой устанавливается после исключения органической патологии при наличии симптомов в течение 3 последних месяцев при их общей продолжительности не менее 6 месяцев. Обсуждая современное лечение диспепсии, особое внимание докладчик обратил на целесообразность проведения диагностики и эрадикации *H. pylori* у пациентов с диспепсией.

Доклад профессора кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов Волгоградского ГМУ Светланы Владимировны Туркиной «Алгоритм обследования и лечения синдрома диспепсии в практике терапевта и гастроэнтеролога» явился логическим продолжением выступления профессора Л. Б. Лазебника. Докладчик подробно остановилась на предпосылках для создания алгоритма по диспепсии для терапевтов, врачей общей практики, ведущих поликлинический прием, который нашел отражение в принятых НОГР «Рекомендациями по ведению пациентов с первичными симптомами диспепсии». Это необходимо своевременно исключить угрожающую жизни патологию, выявить онкологическое заболевание, разграничить

зону ответственности терапевтов/врачей общей практики и гастроэнтерологов. В лечении больных с диспепсией докладчик сделала акцент на высокую эффективность использования фиксированных комбинаций ингибиторов протонной помпы (ИПП) с прокинетики. В заключении С. В. Туркина указала, что использование Рекомендаций НОГР, позволяет практическим врачам избегать ошибок в постановке диагноза диспепсии, назначении необоснованных методов диагностики, нерациональной терапии и, тем самым, улучшить прогноз и качество жизни пациентов.

В докладе Елены Владимировны Головановой, профессора кафедры поликлинической терапии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А. И. Евдокимова «Тактика ведения перекреста функциональных расстройств ЖКТ» были рассмотрены вопросы, связанные с особенностями наблюдения подобных пациентов. Докладчик остановилась на общности патогенетических механизмов функциональных расстройств различных отделов ЖКТ, способствующих высокой частоте перекреста, в том числе функциональной диспепсии и синдрома раздраженной кишки (СРК). Среди них генетические и средовые факторы, висцеральная гиперчувствительность, нарушения моторики и т.д. Были приведены данные о положительном терапевтическом эффекте при синдроме перекреста функциональных расстройств ЖКТ спазмолитиков, являющиеся агонистами периферических опиатных рецепторов μ , κ и δ .

Доклад доцента кафедры госпитальной педиатрии с курсом последипломного образования Астраханского ГМУ Ольги Павловны Каменевой «Перекрестная патология верхнего и нижнего отдела пищеварительного тракта – «кто виноват и что делать?» явился своеобразной иллюстрацией предыдущей лекции. Автор представила подробный анализ наблюдавшегося в клинике АГМУ случая перекреста Функциональной диспепсии и СРК у ребенка 6 лет. Лекция, основанная на анализе данных доказательной медицины и собственном клиническом опыте докладчика, явилась прекрасным практическим уроком постановки диагноза и назначения адекватной терапии при перекресте функциональных заболеваний ЖКТ как для начинающих врачей, так и для опытных клиницистов.

В лекции профессора С. В. Туркиной «СРК: новые представления об этиопатогенезе и лечении» подробно обсуждены вопросы патогенеза СРК, включая взаимодействие центральной и энтеральной нервной системы, роль кишечной микрофлоры, механизмы возникновения боли. На основе рекомендаций IV Римских критериев докладчик представила современные принципы терапии различных форм СРК с учетом наличия потенциальных локальных мишеней: висцеральной гиперчувствительности, двигательных нарушений, иммунной активации, состояния барьерной функции кишечника, кишечного микробиоценоза.

Новым направлением в лечении СРК является применение релиз-активного препарата, разработанного отечественными учеными, научно-практическое обоснование эффективности которого

было представлено в докладе профессора кафедры пропедевтики внутренних болезней Ростовского ГМУ Галины Николаевны Тарасовой «Инновационные подходы к лечению функциональных заболеваний кишечника». Препарат создан на основе антител к мозгоспецифическому белку S-100, фактору некроза опухолей-альфа и гистамину, прошедших специальную технологическую обработку в процессе производства. В результате в его состав входят релиз-активные антитела, которые оказывают воздействие на молекулы-мишени – не блокируя, а модифицируя их активность. В связи с этим комплексное патогенетическое действие препарата реализуется посредством влияния на основные уровни регуляции деятельности ЖКТ – центральную, вегетативную и энтеральную нервную систему, а также на иммунные процессы в ЖКТ, включая воспаление. Докладчик представила литературные и собственные данные о положительном комплексном клиническом действии инновационного отечественного препарата при СРК.

Профессор Е. В. Голованова в лекции «Синдром диареи у больных СРК» и профессор Л. Б. Лазебник в лекции «Диагностика и лечение хронического запора как проявлений системной патологии» обратили внимание присутствующих на современные возможности лечения этих часто встречающихся состояний в практической деятельности терапевта и гастроэнтеролога.

Выступление профессора Б. Н. Левитана на тему «Функциональные билиарные расстройства в практике терапевта и гастроэнтеролога: диагностика, лечение», посвященное современным вопросам патогенеза, диагностики и терапии функциональных расстройств желчного пузыря и сфинктера Одди, билиарного сладжа с позиций IV Римских критериев, явилось завершающим в числе лекций, посвященных функциональным расстройствам ЖКТ. Докладчик на основе собственных клинических наблюдений обратил внимание присутствующих на сложности дифференциальной диагностики подобных расстройств в периоде их обострения и наблюдающейся гипердиагностике панкреатита, особенно у молодых пациентов.

Ряд докладов были посвящены широко обсуждаемым в современной медицине вопросам эрадикационной терапии при инфекции *H. Pylori* (НР).

Программный доклад по этому разделу конференции на тему «Современные возможности повышения эффективности эрадикационной терапии» был сделан заведующим кафедрой терапии и клинической фармакологии Северо-Западного ГМУ им. И. И. Мечникова, заместителем председателя С.-Петербургского общества терапевтов им. С. П. Боткина, профессором Владимиром Ильичем Симаненковым. Он выделил 10 ключевых проблем хеликобактерной эры, которые глубоко раскрыл в своем докладе. Особое внимание автор уделил

проблемам, связанным с путями передачи НР, трудностям определения степени их патогенности, вопросам многокомпонентности схем эрадикационной терапии и их продолжительности, преодоления антибиотикорезистентности и т.д. Доклад носил фундаментальный характер и вызвал значительный интерес слушателей.

Профессор С. В. Туркина в докладе «Что нужно знать терапевту и гастроэнтерологу об НР» представила подробную информацию о современной диагностике и схемах эрадикационной терапии НР в соответствии с 5 Маастрихскими соглашениями, Киотским консенсусом и Стандартами диагностики и лечения кислотозависимых и ассоциированных с НР заболеваний (6-е Московское Соглашение), утвержденными на XVI съезде НОГР в ноябре 2016 г.

В докладе доцента курса «Функциональная диагностика и фармакотерапия в гастроэнтерологии» при кафедре пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, к.м.н. Татьяны Львовны Лапиной «Ингибиторы протонной помпы (ИПП) – когда без них не обойтись» на основе данных литературы и богатого собственного клинического опыта были детально освещены вопросы выбора ИПП при лечении НПВП-гастропатий, в схемах антихеликобактерной терапии.

Актуальной проблеме современной медицины – неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) были посвящены доклады профессора Е. В. Головановой «НАЖБП: кого и как лечить?» и заведующего кафедрой клинической фармакологии С. Петербургского химико-фармацевтического университета, профессора Сергея Владимировича Оковитого «Фармакотерапия НЖБП: традиционная и перспективная».

В докладе профессора Е. В. Головановой основной акцент был сделан на современной диагностике и анализе имеющихся клинических рекомендаций по лечению НАЖБП. Автор удачно проиллюстрировала лекцию своим клиническим наблюдением больной М., 47 лет, что значительно повысило интерес слушателей и сопровождалось многочисленными вопросами докладчику.

Профессор С. В. Оковитый на основе глубокого анализа современной мировой литературы представил подробные данные о фармакотерапевтической эффективности современных гепатопротекторов и иных лекарственных средств, применяемых в гепатологии, и результатах их использования при НАЖБП.

В завершающей части конференции было проведено обсуждение докладов, которое нашло широкий отклик в сердцах и умах слушателей. По окончании конференции в рамках реализации модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования все слушатели получили свидетельство об обучении (6 кредитов).